

# Grim & Hellemyr

Årg. 53. nr.3 2018

*Menighetsnytt*

Tema

**SAMSPILL**



1918 · *100 år* · 2018



### Datoer i høst:

**18. okt:** Tur med bål  
(klær etter vær)

**1. nov:** Klatring på Samsen  
(NB: Oppmøte Samsen  
kl 17.15. Ferdig kl 19.00)

**20. nov:** Bingo!

**29. nov:** Pepperkakebaking  
(Ta med forkle, kjevle og  
pepperkakeformer)

# Fullt hus med Kjellergjengen!

Kjellergjengen hadde sin første samling for året 6.september. 50 barn møtte opp til spillkveld, og det var stor aktivitet i kjelleren på Hellemyr kirke med brettspill, biljard og annen moro. Vi tok en prat med voksenleder Thomas Lande etter samlingen.

- 50 barn på første samling! Det må man si.

*Er dere fornøyd med oppmøtet?*

- At det kom 50 barn på Kjellergjengen er jo bare helt fenomenalt, forteller Thomas Lande.

- Det var veldig gøy og se mange kjente og mange nye fjes som storkoste seg en times tid i kjelleren.

- Mange av barna er opptatte med fotball og håndball og andre aktiviteter.

*Hvorfor bør de også komme på Kjellergjengen i Hellemyr kirke?*

- Jo, du kan jo tenke deg hvordan lydnivået var her inne på torsdag, sier Lande. - Det kokte og barna fartet rundt på forskjellige poster med spill og aktiviteter. Det er en atmosfære på Kjellergjengen der vi opplever at barna er trygge og koser seg i et stort sosialt felleskap med venner og kjente fra skolen på

tvers av trinnene. Vi har fokus på trivsel og at aktivitetene er varierte og enkle å mestre, slik at det skal passe for alle. Her kan du komme og henge med venner i trygge rammer og så varer det bare en time.

*- Hva håper du at barna skal huske fra samlingene?*

- Vårt mål er å skape en arena for lek og vennskap der alle kan føle seg sett og verdsatt for den man er, forteller Lande. - Vi har en kort sekvens på 4-7 minutter der vi enten ser en film-snutt eller snakker litt om det Jesus lærte oss. Sånn sett så håper jeg barna får med seg gode sosiale verdier og kjernen i det vi tror på. Til slutt legger voksenlederen til en oppfordring til alle som leser dette bladet:

- Vi trenger flere voksne som kan være tilstede og bare være voksne... 50 barn i alderen 6-10 år er en velsignelse å oppleve!

**Fakta om  
Kjellergjengen:  
Aldersgruppe:**

1.-4.klasse

**Når:** Annenhver torsdag fra kl. 18.00-19.00 i Hellemyr kirke

**Kontigent:** 100 kr i halvåret

# Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 69 20  
hellemyr.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.hellemyrmenighet.no



## Daglig leder og menighetspedagog

Ing-Marie Røed  
Tlf. 90 25 06 58 / 38 19 69 20  
ing-marie.roed@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest

Sigmund B Kruse  
Tlf. 38 19 69 23 / 90 12 83 93  
sigmund.b.kruse@kristiansand.kommune.no



## Organist

Marina Wikstad  
marina.wikstad@kristiansand.kommune.no



## Kirketjener/vaktmester

Mulue Mehari Melles  
Tlf. 99 35 72 30  
mulue.melles@kristiansand.kommune.no



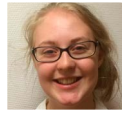
## Trosopplærer

Torunn Birgitte Brådland  
Telefon; 412 76 028/381 96 928  
torunn.birgitte.bradland@kristiansand.kommune.no



## Ungdomsleder

Daniel Bentsen  
daniel.bentsen@kristiansand.kommune.no



## Korleder

Pernille Galdal  
pernille.galdal@kristiansand.kommune.no



## Leder av menighetsråd

Thor Kristian Hansich  
thor.k.hanisch@uia.no

# Grim menighet

Møllevannsveien 44, 4617 Kristiansand S  
Besøktid: Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10:00-13:00  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 68 40  
grim.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.grimkirke.no



## Daglig leder

Cecilie P. Ueland  
Tlf. 38 19 68 40 / 91 69 00 02  
cecilie.pettersen.ueland@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest

Erland Grøtberg  
Tlf. 38 19 68 43 / 91 85 52 92  
erland.grotberg@kristiansand.kommune.no



## Diakon Grim og Hellemyr

Elin Røsk Richardsen.  
Telefonnr. 38 19 68 41 / 90662699  
Elin.Rosok.Richardsen@kristiansand.kommune.no



## Kantor

Gillian Wilder  
Tlf. 38 19 68 46 / 41 68 05 17  
gillian.wilder@kristiansand.kommune.no



## Kirketjener/vaktmester

Svein Tore Løvåsen  
Tlf. 38 19 68 45 / 90 54 52 86  
svein.tore.lovasen@kristiansand.kommune.no



## Kateket

Steffen Eikenæs.  
Tlf. 95 08 04 31  
steffen.eikenas@kristiansand.kommune.no



## Barne- og familiearbeider

Linda Therese Strandskogen.  
Tlf. 99 71 18 14  
linda.strandskogen@kristiansand.kommune.no



## Leder av menighetsråd

Olav Rykkeliid  
Tlf. 91 67 76 59  
olav.rykkeliid@icloud.com

# Leder



Jon Olav Sørhaug  
Redaktør

Høsten er aktivitetstid for store og små, noe også dette bladet dokumenterer. Vi har valgt å legge hovedfokus på sportsklubben Vigør, som feirer 100 år i år. Vigør er tungt til stede i vårt lokalmiljø med mange lag og aktiviteter både på Grim, Tinnheia og på Hellemyr. Vi har møtt ulike representanter fra klubben som engasjerer seg og har store forventninger til klubbens fremtid.

"Det er viktig å gå på banen for å være best mulig sjøl! Men det er langt viktigere å gå på banen for å gjøre medspillerne gode!". Dette uttalte en kjent norsk fotballtrener en gang. Inspirert av lagidretten måtte temaet for dette nummeret av Menighetsnytt bli samspill. Det tror vi er et ord som både dekker aktiviteter i idretten – og i kirka. Hva med en fotballgudstjeneste på Kunstgressbanen til våren, spør Vigørs styreleder Helge Konradsen. Slik kan både fotballen og menighetslivet også spille sammen. Møt også vår nyvigslede diakon Elin Røsok Richardsen i dette bladet. Og se om du finner noen kjente blant høstens flotte konfirmanter i Grim og på Hellemyr!

God lesning!

For dåp, vielse og gravferd,  
kontakt Kirkens servicetorg  
Gyldenløvsgate 9  
Åpningstider kl. 9:00 - 15:00  
mandag - fredag  
Tlf: 38 19 68 00  
kirkens.servicetorg@kristiansand.  
kommune.no

## Gaver til menighetene

Grim menighet:  
Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:  
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)  
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

**Forsidebilde: Montasje**  
**Trykk: Synkron Media**

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

## Redaksjon:

Wenche Bariås, Elfie Dørum,  
Thor Kristian Hanisch,  
Jon Olav Sørhaug

Layout:  
Anna Margret Olafsdottir

Stoff til Menighetsnytt sendes til  
[jon.olav.sorhaug@gmail.com](mailto:jon.olav.sorhaug@gmail.com)

Neste nummer kommer i  
desember 2018

# Andakt



Av Erland Grøtberg

## Samspill

en konspirasjonsteori?

Inspirasjon og konspirasjon, to ord som er nært beslektet. Men mens det ene har fått en positiv klang, har den andre med tiden blitt negativt ladet.

Inspirasjon betyr egentlig å puste eller ånde. Antikkens grekere mente at det var gudene som blåste inspirasjon inn i menneskene, som i sin tur skapte kunst og åndsverk.

Dersom du slår opp konspirasjon i Store Norske Leksikon kan du lese at konspirasjon er en sammensvergelse eller komplott. Konspirasjon er noe negativt, noe forbudt, noe som foregår i all hemmelighet, og det med skumle hensikter. Opprinnelig betydde ordet egentlig å blåse sammen, blåse samtidig, være besjelet av samme ånd, eller slå seg sammen.

For de første kristne var ordet å konspirere gjerne positivt ladet. Det betegner samspillet i den treenige Gud, samspillet mellom Faderen, sønnen og Den hellige ånd.

Konspirere betegner også samspillet mellom Gud og verden. Den hellige ånd opprettholder og fornyer skaperverket. "Du sender din Ånd, og det skapes liv, du fornyer jordens overflate." (Sal 104,30)

Konspirere betegner også samspillet mellom Gud og mennesker: Når barnet er døpt legger presten hånden på barnets

hode og sier "Den allmektige Gud har nå gjort deg til sitt barn, og gitt deg sin Hellige Ånd». Ånden samspiller med oss og leder oss, som en inspirasjon, som en tanke, som en intuisjon, som et kall eller som motet til å stå opp og gjøre det riktige. "Alle som drives av Guds Ånd, de er Guds barn," skriver Paulus.

Slik er samspillet mellom Gud og mennesket. Det er ikke uten grunn at tredje trosartikkel i vår trosbekjennelse ikke bare nevner Den Hellige Ånd, men også Åndens samspill med oss: «Jeg tror på Den hellige ånd, en hellig, allmenn kirke, de helliges samfunn...»

Om kirken gir oss inspirasjon, er det konspirasjon når vi i dette felleskapet skaper noe godt, trygt og meningsfullt sammen. En menighet blir ikke levende, uten at mennesker konspirerer med hver hverandre, i arbeid, i sang, i motgang og glede, i nestekjærlighet og medmenneskelighet. Og en kirke blir ikke et Gudshus, uten at mennesker konspirer med Gud, i ettertenksomhet, i bønn, i handling, i tro, håp og kjærlighet. Det kalles samspill. Det er mer enn en konspirasjonsteori. Det gjør deg alltid til noe større enn deg selv.



## Talentfabrikken fyller

# 100 år



*Vigør er fotballklubben for hele bydelen vår. I 100 år har den aktivisert både barn og voksne med interesse for organisert fotballtrening i et aktivt miljø. Klubbhuset på Hellemyr er nå blitt sentrum for administrasjonen, og det er stor aktivitet på alle banene gjennom hele uka.*

Tekst Wenche Bariås



Helge Konradsen er dagens styreleder i Vigør. Han har vært med i fotballklubben helt fra sin egen barndom, og som voksen ble han valgt inn som engasjert styremedlem, nestleder og nå altså nyvalgt leder i klubben.

*–Det betyr mye å kunne bidra til trivsel og aktivitet for barn og unge i bydelen, sier han.*

Fotballklubbens historie startet for 100 år siden. Vigør ble nærmest født i kjelleren til overretts-

sakfører Rolf Hagen i Gyldenløvesgate. Det hadde lenge vært et arvefiendskap mellom de to gutteklubbene i gata, Fram og Gløgg. Hagen, som den gang var formann i Fram, og Gløggs formann Arthur Andersen tok initiativ til å samle en rekke personer fra begge klubbene. De innså at de kunne utrette mer sammen. 5. oktober 1918 ble Vigør stiftet. De første to årene ble det stort sett spilt kamper mot lokale klubber, men også mot lag i Grimstad og Arendal. Lederne var godt fornøyd med resultatene. Det ble søkt om medlemskap i Norges Fotballforbund, og klubben ble tatt opp som medlem fra 1. januar 1921. Allerede samme sommeren hadde Vigør byens beste fotballag!

Vigør har i dag 1400 medlemmer hvorav ca 50% bor på Hellemyr og resten er fordelt på Tinnheia og Grim. Det nye klubbhuset på Hellemyr stgresset dag, både samler folk gjennom hele uka. På kun- er det aktiviteter jevnt og trutt hver organiserte treninger, kamper eller



frivillig aktivitet. På Kartemyra spilles det også mye fotball. På den lille banen ved Idda trener Grimfolk. Disse banene vedlikeholdes av kommunen. Konradsen sier at det er viktig for klubben å ha tilgjengelige baner i alle områdene, men de skulle gjerne hatt flere baner. Og han ivrer veldig for at kommunen skal holde dem snøfrie gjennom vinteren for å holde fotballtreningen i gang. –Men vi er heldige som har Vigørhallen til innendørstrening på vinteren, sier han, og forteller at det i høst er lagt nytt kunstgress inne i hallen.

I årenes løp har Vigør fostra mange spillere som har utmerket seg. –Breddefotballen er viktig, og alle som har lyst til å spille fotball, skal få være med, sier Konradsen. –Men samtidig har vi hatt et ønske om å få fram enkeltspillere for at de skal kunne utvikle seg videre. Vi har hatt gode trenere som har bidratt mye i den enkeltes utvikling. Og som klubb har vi aldri stått i veien for spillere som ønsket å gå til andre klubber for å utvikle seg videre. Klubben har fostra mange spillere på høyt nivå, både lokalt, nasjonalt og som profesjonelle utenlands, forteller han stolt. –Og vi opplever at mange av dem har gitt oss mye tilbake av tid og engasjement for klubben.

Vigør har stor aktivitet blant voksne spillere. Juniorlag og seniorlag spiller jevnlig seriekamper borte eller på Brun Arena på Hellemyr. Onsdag 18.april i år var det storfint besøk da Vigør møtte Start i første runde i cupen. Over 800 tilskuere lagde god stemning på tross av stort tap. Det var tross alt tre gode eks-Vigørspillere på andre sida av banen!

Konradsen forteller at gode spillere også har gitt penger i kassa! –Vi har hatt en økonomisk gevinst gjennom videreformidling av spillere, og det igjen har gitt oss muligheten til å spare opp kapital. Gjennom

gode sponsorer og en solid økonomisk drift har vi kunnet realisere drømmen om et eget klubbhus. I dag er vi faktisk gjeldfrie, sier han stolt. Vigør er en populær klubb og har tilbud i aldersbestemte klasser fra ungene begynner på skolen. Ved siden av ukentlige treninger arrangeres også turneringer. Nå på høsten er det Grim bakkeri-serien hvor lagene spiller mot hverandre internt. Lagene spiller også mot andre klubber og det arrangeres cuper. Vigør har i tillegg en egen FFO med barn som stortrives med å spille fotball etter skoletid. På våren er det et stort høydepunkt hvor 600 spillere drar på tur. De yngste drar på turnering til Telemark, mens 10-15-åringene drar til Danmark. –Folk stiller opp, og dugnadsånden lever i beste velgående i Vigør, forteller klubbens styreleder. –Vi er en klubb med stort mangfold, og klubben preges av trivsel og glede. I tillegg til fotball fins det også noen andre tilbud. Fortsatt kan man spille

squash i Vigørhallen. Og i bydelene er det både volleyball, innebandy og tilbud om barneidrett.

I januar i år var det bispevisitas i Hellemyr menighet. Biskopen ønsket et besøk hos fotballklubben, og det synes Helge Konradsen var stor stas.

*–Vi ønsker å være en klubb som samarbeider med alle i nærmiljøet, og som utvikler et samspill i forhold til andre aktiviteter som skjer, fremhever Konradsen. –Det betyr noe at vi tar hensyn til hverandre, og vi er åpne for henvendelser fra lag og foreninger. Vi har bl.a. samordnet datoer for arrangementer, og vi støtter opp om kirkas basar i stedet for å ha egen julemesse. Det kunne også vært fint å få til en fotballgudstjeneste på Kunstgressbanen til våren, nevner han.*

12. oktober blir det stor gallafest på Caledonien med plass til 500 gjester. I den forbindelse vil det bli utgitt en bok med Ivar Eidsaa som redaktør. På festen skal Vigør feire sin innholdsrike 100-års historie med forhåpentligvis mange gode historier. Vi gratulerer Vigør med jubileet.



**Gumpens Auto Vest as**  
Tlf: 24 03 48 00



**DEKKBØRSEN**

Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,  
4626 Kristiansand [www.dekkborsen.no](http://www.dekkborsen.no)

# Vigør samarbeider med OGSY i Nairobi



Mathias Navjord og James Waithaka

*Mathias Navjord har spilt fotball i Vigør i hele oppveksten. For et par år siden søkte han plass på Sagavoll folkehøyskole og kom inn på reiselivslinja der. I løpet av skoleåret var klassen hans på reise i flere land i Afrika for å besøke ulike prosjekter. Ett av disse prosjektene var OGSY, et fotballprosjekt i Nairobi i Kenya.*

Tekst: Wenche Bariås

Da Mathias kom hjem våren 2016, kontaktet han Vigørs ledelse og ba om å få presentere prosjektet for styret. Det han hadde opplevd på turen, hadde gjort så sterkt inntrykk. Han ønsket å støtte dette prosjektet og få gamleklubben med på laget. Styret tok vel imot ham, kontakter ble opprettet samme år, og snart var et samarbeid i gang. OGSY er en organisasjon startet opp av James Waithaka. Han tok elevene på Sagavoll med til Mathareslummen og til prosjektet OGSY. Skolen hadde allerede vært med å bygge opp et stort senter som de ble vist rundt i. James formidlet bakgrunnen og ideen med organisasjonen.

Mathias forteller at OGSY har hovedfokus på å hjelpe jenter. Gjennom å rekruttere dem som fotballspillere kommer de først og fremst bort fra slumområdet. Fotball er populært i Kenya og blir



James Waithaka forteller spente Vigørere om sitt OGSY-prosjekt





James Waithaka og Bernt Hellingen

brukt for å opprette kontakt. Barna får bo på senteret, får mat og trygghet og helsehjelp. Hovedfokuset er at de skal få et skoletilbud. Flere har fått utdanning her, og de kan få et lite lån for å starte sin egen virksomhet. Noen blir også lærere for nye som kommer. Når



Mathias Navjord intervjuer Lars Jørgen Salvesen

et barn er rekruttert inn, følger gjerne familien med. Jentene spiller fotball i hovedserien og har vunnet mange ganger. Og forpliktelsen på fotballfronten er at de skal trene et annet lag. På den måten gir de noe tilbake til organisasjonen. De jentene som startet opp laget, var ikke helt unge, men de var slett ikke dårlige! Slik kom navnet OGSY frem: en honnør til dem: Old is Gold, Slum Youth. Hovedfokuset er at de skal ha det bra i livet sitt og gjøre sitt beste. I dag er det både jente- og guttelag i OGSY.



Vennskapskamp - Gamle Vigørhelter stilte i OGSY-drakta mot Vigør

Samarbeidet med Vigør fikk en pangstart i 2016. James Waithaka kom på besøk til Hellemyr, og det ble inngått en samarbeidsavtale. Samtidig ble det arrangert en vennskapskamp på Brun Arena mellom det aktive Vigørlaget og «gamle stjerner» som spilte i OGSY-drakter. Vigør hadde nemlig fått produsert drakter til alle lagene som James fikk med seg tilbake, sammen med både fotballsko og fotballer. Vigør sponset også en turnering med servering av mat og drikke. Denne ble kalt Vigør Cup. Barna på FFO har startet en brevvenn-ordning. Og ledelsen i Vigør vet at klubben har mye å bidra med ut over økonomisk støtte. Det kan være kompetanse innen ledelse, organisering og ikke minst med treningsopplegg. Tankene omkring videre samarbeid er mange. Dersom du vil vite mer om OGSY, finner du det på Vigørs hjemmeside.



# GØY Å SE HVORDAN GUTTENE PRESTERER!

*100-års-jubilanten Vigør driver både med volleyball, barneidrett og innebandy i Hellemyrhallen, squash på Tinnheia og fotballfritidsordning (FFO). Men det er som fotballklubb de har drevet lengst og det er fotballen som har desidert størst oppslutning. I tillegg til A-lag og juniorlag har Vigør 32 lag som spiller i kretsserien og 20 lag med gutter og jenter mellom 5 og 9 år som spiller i aktivitetsserien Grim Bakeri. Her møter de jevnbyrdige lag hver onsdag i småbaner som er satt opp på kunstgresset på Brun Arena. Vi fulgte ett av Vigørs mange guttelag i en av kampene og tok en prat med trener Karsten Aust etterpå.*

Tekst Jon Olav Sørhaug



**- Herlig kamp! Og god coaching! Men hvorfor ble akkurat du trener i Vigør?**

- Vi startet opp laget da guttene var 5 år og det var behov for at flere foreldre engasjerte seg, forteller Aust.  
- Ettersom min sønn er med i laget og jeg har jobbet tidligere som fotballtrener var bare naturlig for meg å stille opp.

**- Hvordan opplever du å være frivillig i Vigør?**

- Så langt kan jeg ikke klage, smiler fotballtreneren, og legger til: - Vi får god support av klubben når det gjelder utstyr, treningsplaner osv.

**- Hvordan er samarbeidet med foreldrene?**

- Vi har 27 spillere i laget og da vil samarbeid med foreldrene selvfølgelig variere, forteller Aust. - De fleste er veldig interessert og engasjert, de følger med både på trening og kamper. I tillegg er vi så heldig å ha noen foreldre som stiller opp og tar hånd om laget når noen av trenerene er forhindret.

**- Hva er ditt beste minne fra G201 i så langt?**

- Til nå syns jeg at Tollnes Cup tidligere i år har vært mitt beste minne. Det var gøy å se hvordan guttene presterte! I tillegg likte jeg veldig godt at vi hadde anledning å gjøre noen mer enn kun fotball, med både spillere og foreldre.



# Menighetskalender Grim Kirke

Følg oss på FACEBOOK - Grimkirke. For mer utfyllende oversikt følg med på [www.grimkirke.no](http://www.grimkirke.no)

## Gudstjenester

**Søndag 07.10.2018 kl.11.00**

Gudstjeneste ved Erland Grøtberg.

**Søndag 14.10.2018 kl.11.00**

Gudstjeneste ved Erland Grøtberg.

**Lørdag 20.10.2018 kl.14.00**

Kos og Kaos gudstjeneste. Utdeling av 2 års bok.

**Søndag 21.10.2018 kl.11.00**

Gudstjeneste ved Erland Grøtberg.

**Onsdag 24.10.2018 kl.19.00**

Jacobsmesse ved koret «De som synger»

**Søndag 28.10.2018 kl.11.00**

Gudstjeneste ved Mette Stoveland.

**Søndag 04.11.2018 kl.11.00**

Allehelgensgudstjeneste ved vikar.

**Søndag 11.11.2018 kl.11.00**

Gudstjeneste ved Andreas Mollestad Nilsen.

**Søndag 18.11.2018 kl.11.00**

Gudstjeneste ved Erland Grøtberg. Presentasjon av fredagskonfirmantene.

**Søndag 25.11.2018 kl.11.00**

Familiegudstjeneste ved Erland Grøtberg.

**Søndag 02.12.2018 kl.11.00**

Lysmesse ved Erland Grøtberg og menighetens konfirmanter.

**Søndag 09.12.2018 kl.11.00**

Vi synger julen inn.

Det er kirkecaffe på hver gudstjeneste unntatt i sommerferien.

### Behov for Kirkebil til Gudstjensten

Ring menighetskontoret søndag formiddag mellom kl. 10:00 – 10:05 Tlf. 38196840

### Døde

26.03	Egil Bjørgum
17.04	Anne-Kristin Skåland
19.04	Hermann Martin Johnsen
29.04	Karin Løvdal Svendsen
02.05	Arild Lundgreen
06.05	Steffen Andre Hauge
10.05	Solveig Larsen
12.05	Edel Margit Ødegård
07.06	Randi Hermansen

### Døpte

#### Offer

29.03	Kirkens SOS	kr. 1.375
01.04	Menighetens arbeid	kr. 2.356
08.04	Menighetens misjonsprosjekt	kr. 5.769
22.04	Kirkens ungdomsprosjekt	kr. 1.560
29.04	Menighetens arbeid	kr. 1.523
06.05	Menighetens arbeid	kr. 1.902
12.05	Menighetens ungdomsarbeid	kr. 4.434
13.05	Menighetens ungdomsarbeid	kr. 5.473
20.05	Menighetens arbeid	kr. 2.708
27.05	Menighetens misjonsprosjekt	kr. 1.025
03.06	Menighetens arbeid	kr. 1.876
10.06	Menighetens misjonsprosjekt	kr. 1.730
17.06	Menighetens barnearbeid	kr. 2.568

# Formiddagstreff i Grim kirke

HØSTEN 2018

5. september: Astrid Hareide

3. oktober: Per Emmanuelsen

7. november: Thor Kåre Kalvik

5. desember: Tove Houck

*Klokken 11.00-13.00.  
Peisestuen i Grim kirke*

**Tema – mat – andakt – allsang**

## *Julemesse 2018*

Julemessa blir i år 10. november i Grim Kirke. Opplegget blir som før med kaffeteria, årsalg, salg av varer, lodd på bok, fiskedam og lopper.

Vi begynner kl 11.00 og avslutter ca kl 15.00.

Dersom du vil bidra med gevinst er vi takknemlig for det.

Kontaktperson Gunhild Laukvik, 97 16 98 51

Grim Misjonsring og Hellemyr  
Kvinneforeningen for NMS

# Menighetskalender Hellemyr Kirke

## Gudstjenester

**Søndag 07.10.18 kl.11.00**

Gudstjeneste v/Erland Grøtberg  
Oftring til menighetens arbeid.

**Søndag 14.10.18 kl.11.00**

Familiegudstjeneste v/S.B.Kruse  
Utdeling av 4 års bok. Knøttekoret.  
Oftring til menighetens trosopplæring.

**Søndag 21.10.18 kl.11.00**

Gudstjeneste v/S.B.Kruse  
Oftring til kirkens Bymisjon

**Søndag 04.11.18 kl.11.00**

Gudstjeneste v/S.B.Kruse  
Allhelgen, minning av døde.  
Oftring til Kirkens SOS

**Søndag 11.11.18 kl.11.00**

Menighetstur på Evjetun:  
Familiegudstjeneste v/S.B.Kruse  
Oftring til menighetens misjonsprosjekt Brave Heart

**Søndag 18.11.18 kl.11.00**

Gudstjeneste v/S.B.Kruse  
Oftring til Kristent Internasjonalt Fellesskap

**Søndag 02.12.18 kl.11.00**

Familiegudstjeneste v/S.B.Kruse  
Hellemyr Barnekor og Lys Våken-barna.  
Oftring til menighetens trosopplæring.

På gudstjenestene er det vanligvis lagt opp til nattverd og mulighet for dåp. Innholdet på hver gudstjeneste vurderes i forhold til hva som skal skje, slik at de normalt varer ca. en time. Det er som regel kirkekaffe etter gudstjenestene. Søndagsskolen pleier å samles de søndagene det er ordinær gudstjeneste. Barna er med i kirkerommet i første del av gudstjenesten, og går så ned til egen samling i førsteetasjen.

### Døpte

**22.04** Ariana Gabriella Dezhbod  
**03.06** Mikkel Stiland-Kristiansen  
Benjamin Holmen-Bach Oliver  
**17.07** Hermansen Robstad  
**05.08** Isabel Krukow Barlo  
**12.08** Sofie Eriksen Langeland  
**02.09** Andreas Waaler Forus

### Døde

**24.05** Hans Evald Jakobsen  
**18.07** Lilian Petra Rørvik  
**25.07** Olav Andreas Bryge

## Offer

22.04	Kristenrussens misjonsprosjekt	kr. 3.247
05.05	Kirkens Ungdomsarbeid/KUP	kr. 3.356
20.05	Menighetens misjonsprosjekt Brave Heat	kr. 1.150
03.06	Menighetens trosopplæring	kr. 2.870
17.06	Kirkens Bymisjon	kr. 1.340
05.08	Menigheten	kr. 1.457
26.08	Menighetens trosopplæring	kr. 2.392
02.09	Menighetens misjonsprosjekt Brave Heart	kr. 2.062

Hellemyr Menighet  
Tro, tvil og livsutfoldelse



*Bli med på*

# MENIGHETSTUR

EVJETUN 9.-11. NOV 2018



## HVOR OG NÅR

Evjetun leirsted på Evje  
9.-11..november 2018



## HVA SKJER

Aktiviteter for alle,  
ballspill, møter! Pluss  
god mat og skikkelig  
sosialt felleskap!



## MELD PÅ

Kerstin.Ing-Marie.Roed@  
kristiansand.kommune.no

# OVERNATTING I KIRKEN MED KONFIRMANTREUNION

*Lørdag 18.august - søndag 19.august ble en god gjeng av ungdommene som konfirmerte seg før sommeren gjenforent i en overnatting i Grim kirke.*

Etter et bedre måltid fra Pizza Bakeren bar turen opp i kirketårnet for de som ønsket. Så var det konkurranse i form av en Kahoot fra konfirmanntiden for å se hva de husket fra før sommeren.

- Det er gøy å se hvor mye de har lært og fortsatt husker! Det sier Steffen Eikenæs, som er kateket, til Menighetsnytt.

Etterpå var det bildefremvisning fra konfirmanntåret og kveldsmøte i kirkerommet med andakt og lystenning.

Kvelden vart avsluttet med frukt, vafler og nattkino i menighetssalen.

- Det gøyeste var å gå opp i kirketårnet og se hvordan man kommer seg opp dit, sier Magnus Fauchald som var en av de 18 deltakerne som var med på overnattingen.

Selv om et stort hull i luftmadrassen gjorde selve sovebiten i kirken til en ok minus opplevelse, var han veldig fornøyd med overnattingen.



# Babysang

i Grim kirke

Tekst Linda Strandskogen



Det er mange gøye oppgaver jeg får lov til å jobbe med som barne- og familiearbeider i Grim kirke. Og en av disse «klyp meg i armen, for tenk å få lov!»-oppgavene er babysang. En til to ganger i semesteret har vi babysangkurs som går over 8 uker, i kirkens underetasje. Og det er så godt besøkt! I 2017 hadde vi faktisk 116% oppslutning på våre kurs.

Babysang er et tilbud til de som har babyer i alderen 2-10 måneder. Vi starter samlingen med sangstund hvor det er fokus på kontakten mellom forelder og baby, og det å synge nye og gamle sanger og regler. Og her synger vi med akkurat den stemmen vi har, for babyen syns nemlig stemmene til mor og far er de nydeligste stemmene i hele verden. Etter at vi har sunget, diskler vår fantastiske frivillige medarbeider Aase L. Knudsen opp med nydelig lunsj til sultne voksne, samt et trygt fang til de små, slik at de voksne kan få ledige hender til både skive og kaffekopp.

Så godt det oppleves for de voksne å komme seg ut og treffe andre voksne som er på omtrent samme sted i livet, og kunne prate sammen og se på at barna studerer hverandre, og smiler til hverandre. Og for meg personlig? Jeg får lov til å bli kjent med alle disse voksne og alle disse babyene, og det er sannelig et privilegium! Har du barn i alderen 2-10 mnd, og ønsker å delta?

Ta kontakt med meg på [linda.strandskogen@kristiansand.kommune.no](mailto:linda.strandskogen@kristiansand.kommune.no).  
**Jeg gleder meg!**



*Konfirmanter i Grim kirke 2018*

# "DE SOM SYNGER"

Under ledelse av Solveig Waage

FREMFØRER:

# JAKOBMESSE

en messe for mennesker i bevegelse

Grim Kirke                      onsdag 24. oktober og  
 Hellemyr Kirke                Torsdag 25. oktober  
 kl.20.00 Begge dager        kollekt - kveldsmat

liturg, sokneprest:  
 Erlend Grøtberg

solister:  
 Siren Fredriksen  
 og Cato Solli  
 gitar:  
 Ronny Reinertsen  
 tangenter:  
 Hilmar Kristoffersen  
 bass:  
 Sander Tesdal  
 trommer:  
 Tore Gundersen

tekster  
 Erik Hillestad  
 musikk  
 Karoline Krüger

illustrasjon: Kari Anne Michaelsen

## SØRLANDETS STØRSTE INNENDØRS UTSTILLING AV GRAVSTEIN



\* Navntilføyerelser \* Omslip \* Oppussing \*



**Strandberg Stein**

Tlf: 38 02 33 82 – Grim Torv 2 – Kristiansand  
 Åpningstid kl. 10.00 – 16.00, evt. etter avtale

[www.strandberg-stein.no](http://www.strandberg-stein.no)

### Tannlegene i Gyldenløvesgate

Tannlege Susanne Løvdahl  
 Gyldenløvesgate 5, 3.etg.

Nye pasienter mottas.

Ring for timebestilling: 381 20960.





## *Konfirmanter Hellemyr Kirke*

**Framme fra venstre:** Stine Marie Andersen, Eline Håland Tengs, Emma Marie Randvik Bende, Amalie Oudalstøl Trondsen, Ing-Marie Røed, Sigmund B. Kruse, Adrian Håland Larsen, Andrine Moe Kristensen, Camilla Thrana, Matias Attila Randvik Bende.

**Midten fra venstre:** Jørgen Thorsen Kristiansen, Elise Hårtveit, Theodor Andre' Johansen, Martine Abrahamsen Torheim, Kristian Abusdal, Elisabeth Berge-Hansen, Alexander Grønås, Helene Bjarkholm Vollen, Fredrik Skonhøft, Live Kristine Abrahamsen, Sander Felle Lavrantsen, Thea Røer-Skaara.

**Bak fra venstre:** Oliver William Nørve, Thomas Holter-Moi, Kasper Haugmoen Kapstad, Sander Høyvik Eriksen, Christopher Fuller Mollestad, Jasper Silva Torkildsen, Geir Jonas Landro, Jørgen Abrahamsen Torheim, Snorre August Repstad Slettebø, Andreas Konradsen, Bernhard Salvesen.



## Vi er Knøttekoret

### KNØTTEKOR

- 3. september
- 17. september
- 15. oktober
- 29. oktober
- 12. november
- 26. november (felles avslutning Knøttekor - Knøttetreff)

Vi synger på følgende datoer i Hellemyr kirke:

- 14. oktober kl 11.00 (familiegudstjeneste m/ utdeling av 4-årsbok)
- Julebasar lørdag 8. desember

### KNØTTETREFF

- 10. september
- 24. september
- 22. oktober
- 5. november
- 19. november
- 26. november (felles avslutning Knøttekor og Knøttetreff)

Kontigenter: Mrk navn og knøttekor/treff.

Knøttekor kr 100,-

Knøttetreff kr 100,- (alternativ kor + treff kr 150,-)

Innbetales kontonr 3000.07.70163, eller vipps 122214.

Lurer du på noe, ta kontakt med:

Gunn (Knøttekor) tlfnr: 99648176

Torunn (Knøttetreff) tlfnr: 41276028



GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23



Allmennadvokat  
Olav Andreas Bryge

PETTERSEN VESTBAKKE & Co  
ADVOKATFIRMA

Festningsgaten 7, tlf: 38 07 72 10 / 911 91 509



ALPHA & OMEGA  
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Espen Isak Egeland  
Bedemand og daglig leder  
**Vakttelefon hele døgnet**

**38 02 24 44**

**Gjør din bedrift synlig  
i ditt lokal miljø**

Tlf: 38 19 68 40

# Sangfugler etterlyses!



Starter nytt kor: F.v.: Tore Gundersen, Elise Aksnes Omland, Kristina Haarr Vinvand, Ingrid Bentsen

30.august var en stor dato for musikkinteresserte på Hellemyr. Da startet det opp et nytt kor i Hellemyr kirke. Hele 26 personer kom til samling rundt flygelet i kirkerommet, i den første øvelsen til Hellemyr Gospel. Vi har tatt en prat med initiativtaker Kristina Haarr Vinvand for å høre mer.

## For et bra oppmøte! Er det plass til flere?

- Selvfølgelig! Jo flere jo bedre! Hvis du liker å synge og å treffe andre mennesker er du hjertelig velkommen korøvelsene våre, forteller Kristina Haarr Vinvand.

Koret heter «Hellemyr Gospel», og som navnet avslører synger de gospel – en musikk sjanger som ifølge initiativtakeren er en “veldig morsom musikk sjanger med haugevis av musikkglede og positivt budskap!”

## Dette blir bare for gospelentusiaster, da?

- Neida, sier Kristina. - Vi kommer også innom andre musikk sjangere. Vi har bruk for alle stemmer, både menn og kvinner fra 20 år og oppover. Vi har ingen opptaksprøver, men ønsker alle velkommen! Vi samles i Hellemyr kirke annenhver torsdag i oddetallsuker. Under øvelsen blir det selvsagt tid til å være sosial og kanskje få en liten matbit. Vi håper DU har lyst til å være med eller i alle fall stikke innom og se hvor gøy vi har det!

- Hellemyr Gospel – NYTT KOR i Hellemyr kirke
- For voksne sangfugler fra 20 år
- Øvels annenhver torsdag i oddetallsuker



## Det er ingen selvfølge at noen ordner bursdagsgave

Tusenvis av barn i Norge opplever at det knyter seg i magen hver dag.

Vil du hjelpe familier som sliter med alkohol- og rusproblemer?

Send VIPPS til 13130 (valgfritt beløp)

Send SMS "BK VENN" til 2210 (kr 100)



# Samspill

Tekst Elfie Dørum

Da sola veltet seg over våre vinterhvite kropper fra mai til langt ut i juli, forsvant grønnfargen fra planteriket.

Da vannet kom fra oven på sensommeren, fikk vi noen av grønnfargene tilbake i naturen.

Da guttungen fant fotballbanen i sitt nye boligmiljø, lekte han lenge alene med en ball, men da det dukket opp en gjeng med jevngamle gutter og jenter, fikk de til et fotballag.

Da Kristiansand Symfoniorkester hadde åpen prøve tidlig i uken, fikk jeg høre dirigenten instruere bratsjgruppen og høre deres dype såre lyder - alene, vakre, men ensomme. Da jeg hørte samspillet under selve konserten, falt bratsj-

tonene så fantastisk på plass i samspillet med alle de andre instrumentgruppene under Brahms andre symfoni, at tårene mine rant.

Da jeg traff Inga forleden dag, nettopp fylt ett år, snakket vi sammen ved at jeg laget lyder med tungen. Etter noen sekunder smiler hun og med de samme lydene prøver hun å smelle med den lekre rosa lille tungen sin for å snakke med meg, - vårt samspill er starten på et språk som skal vare livet ut.

Ingen av oss kan stå alene...



**PLUSSREISER**  
— mer enn ferie

**Gjør din bedrift synlig  
i ditt lokalmiljø**

Tlf: 38 19 68 40

**FØRSTEVALGET**

**Når noe skal markeres og noen skal minnes**

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

**HOTEL  NORGE**  
• KRISTIANSD •

**KONTAKT:** tlf. 38 17 41 14 • e-post: ht@hotel-norge.no

# Min salme

Av Gillian Wilder

SALME 854:

NO STIG VÅR SONG

Da jeg fikk oppgaven om å skrive noe om samspill, tenkte jeg først å skrive litt om en salme som handler direkte om emnet, for eksempel 'Kristne la oss søke sammen' eller 'Flammene er mange, lyset er eitt'. Men det var før vår flotte oppstartsgudstjeneste i Grim kirke, søndag 26. august som inkluderte både diakonvigsling og familiegudstjeneste.

Her opplevde vi høytid, nærhet og en hel masse samspill. Den var virkelig bevis for at gudstjenesten er menighetens hovedsamling. Mange var i sving og hadde en viktig rolle: Biskopen, staben, forbederer, medlemmer av Alf-klubben, familie og venner av Elin – vår nye diakon, kormedlemmer, folk fra andre menigheter, vår trofaste kjerne og mange barn.

For organisten på orgelkrakken er det mest merkbare samspill

let i en gudstjeneste selve sangen.

Denne gangen kunne jeg fryde meg helt fra starten over flott salmesang. Det er samspill i alle høyeste grad når vi 'forener våre røster og tilbedende synger'.

Åpnings/prosesjonssalmen var 'No stig vår song, vår takk til Gud' og den er blant de nye i vår nye salmebok. Den ble skrevet til kong Haralds 70-års dag og kronprinsesse Mette Marit valgte å ha den med på sin salme-CD «Sorgen og gleden», utgitt på Kirkelig Kulturverksted. Tekst og melodi kler hverandre på en veldig fin måte og salmen uttrykker en stor fellesglede og takk for alt vi har fått av Gud. Den er en samlende 'vi'-salme som fungerer aller best når en stor samling synger av full hals og orglet virkelig kan bruse og sånn var det denne gangen!

## SALME 854:

### NO STIG VÅR SONG

1 No stig vår song, vår takk til Gud for denne gode verd, for havets salt, for regn og sol og himlens stjernehær.

Vi takkar deg for storm og frost, og snø som fell så stilt mot jord. Vi takkar for den mørke natt, og vårens tid, for alt som gror.

2 No stig vår song, vår takk til Gud for nådens korte tid.

Da skapte du vår vakne sjel som lid når andre lid!

Ditt tålmod lindrar gamle sår, men dagleg blir din skapning krenkt! La rettferd fylle tusen år! Trøyst våre barn, møt deira lengt!

3 No stig vår song, vår takk til Gud for denne heim, vår jord, med barnesmil og voggesong og heite kjærleiksord!

Vi takkar for kvar nyfødt dag da våre sansar opnar seg, for tankens glans, for hjarteslag og alle under på vår veg.

4 No stig vår song, vår takk til Gud Når Kristus sprenger dødens rom, fell siste stengsel ned.

Da stig vår song, vår takk til Gud for spor på strand, for bølgers slag: Kom natt, kom søvn, kom morgongry, kom, evig sommars lyse dag.

T Edvard Hoem 2007  
M Håkon Berge 2007





## *Har du mistet noen?*

Husk at diakonene i distriktet i samarbeid med frivillige tilbyr ulike samtalegrupper for voksne ved tap av ektefelle/samboer, barn eller foreldre, og også egne grupper for berørte av samlivsbrudd. Gruppestart foregår kontinuerlig når det er 5 – 8 deltakere med noenlunde likt tap.

Det stilles ingen krav til kirketilhørighet eller tro. I samarbeid med Kirkens Ungdomsprosjekt (KUP) har vi også grupper for ungdom mellom 16 og 20 år som har mistet foreldre eller søsken.

Mer informasjon og påmelding:  
**[www.kristiansand.kirken.no](http://www.kristiansand.kirken.no)**  
eller diakon Tone Benestad 38 19 68 71 /  
480 99 535

Arrangør: «Sorg og omsorg»  
- et fellestiltak i Den norske kirkes menigheter  
i Kristiansand og Søgne

# BARBERER'N A.S.



Rådhusgaten 5, Kristiansand  
tlf: 38 09 28 02 - [www.barbereren.no](http://www.barbereren.no)

# bico

## Andås

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50 • [www.andas.no](http://www.andas.no)

## Tinnheia Bil as



Stålveien 2, 4629 Kristiansand  
Tlf. 38 01 58 80 [janinge@tinnheiaibil.no](mailto:janinge@tinnheiaibil.no)

[www.tinnheiaibil.no](http://www.tinnheiaibil.no)

**Sjekk Punkt**  
BILVERKSTED

EU-kontroll - Service - Reparasjon



# Diakonal tankegang er selve framtida til kirka

Av Thor Kristian Hanisch

*Grim og Hellemys nye diakon heter Elin Røsok Richardsen. Hun er 29 år gammel og gift med Morten. Menighesnytt fikk gleden av å treffe Elin en morgen i Grim kirke og fikk et klart inntrykk av et menneske med et brennende engasjement for andre og med mange visjoner og tanker for det diakonale arbeidet i menighetene.*

Elin startet så smått i jobben i vår, i kombinasjon med sitt diakonvikariat i Randesund menighet. Hun har derfor allerede hatt gleden av å bli kjent med og sette pris på Alf-klubbens medlemmer og ledsagere. Diakonen i Hellemyr menighet har ansvar for disse kveldene som samler unge mennesker fra hele byen, med «alle funksjonsnivå». Fra august er hun kommet i full gang med jobben her, fordelt med 70% i Grim og 30% i Hellemyr menighet. Elin vil ha kontordag i Hellemyr kirke torsdager, og de andre dagene vil hun ha kontorplass i Grim kirke.



Elin gleder seg til å møte det menneskelige mangfoldet hun vil bli kjent med i våre to menigheter, med deres ulike demografi, behov og utfordringer. Sammen med sine kolleger ønsker hun å planlegge langsiktig, samtidig som hun vil være mer opptatt av hvordan folk har det enn hvor mange som kommer på de ulike arrangementer. Hun har allerede ganske bred erfaring fra arbeid med mennesker i utfordrende livssituasjoner; rusproblemer, fengselsinnsatte, terminalt syke kreftpasienter og mennesker med ulike sykdommer og funksjonshemminger. Denne allsidige erfaringen har hun fra arbeid som både ungdomsarbeider, menighetspedagog og diakon, og fra frivillig arbeid.

Elin kjenner sterkt på en identitet som diakon. Hun skrev masteroppgave i diakoni for tre-fire år siden. Den dreier seg om gudsrelasjon og gudsbilde hos homofile med tilknytning til kristne menigheter, og fikk tittelen «Jeg tror Han er glad for at jeg har funnet meg selv». Hun mener det er en styrke for kirka vår at den kan romme ulike syn på homofile ekteskap og samliv, og at den kan inkludere mennesker med veldig ulike trosoppfatninger og ulik bibelforståelse. Alle er uansett elsket av Gud.

Sang betyr mye for diakonen vår, og hun har brukt sitt sangtalent i mange kor og andre sammenhenger, også som lovsangsleder i Storsalen i Oslo. Elin vil gjerne også bidra med sang i våre sammenhenger der det er naturlig.

Elin beskriver seg selv som ærlig og rett frem: «Folk skal vite hvor de har meg!» Hun er klar over at diakonens arbeid ofte kan være vanskelig å avgrense, og at hun må være bevisst på å sette grenser: «I diakoni er alt relevant, så det gjelder å både holde hjertet varmt og hodet kaldt». Denne utfordringen blir ikke mindre av at hun skal arbeide i to ulike menigheter. Samtidig blir hun et bindeledd mellom de to menighetene. Hun har allerede tatt initiativ til å samle dem som jobber med ungdom i menighetene til samtale og ideutveksling. Hun ønsker å «så» ut i menighetene og inspirere nåværende og nye frivillige til innsats i menighetenes mange grupper og aktiviteter. Bygge menighet på gode relasjoner og vennskap. Hun ser for seg at nye aktiviteter og tiltak først og fremst må bygges opp ut fra frivilliges engasjement for de ulike behovene som finnes i menighetene og lokalsamfunnet. Menighetens diakoniplaner vil også være viktige planleggings- og arbeidsredskap for Elin, i samarbeid med menighetenes diakoniuvalg. Som diakon i Kristiansand vil Elin også ha nytte og glede av månedlige samlinger med de andre diakonene i byen, som samarbeider om blant annet Prep-kurs og sorggrupper.

Etter å ha snakket en stund med Elin er jeg ikke i tvil om at hun brenner for diakoniens gleder og utfordringer, noe hun også understreker med å si at «diakonal tankegang er selve framtida til kirka». Vi gleder oss til å bli bedre kjent med vår nye felles-diakon i fellesskapene våre og ønsker Elin hjertelig velkommen og lykke til!



# Det **beste** utvalget av **slitedeler** til din bil!



Besøk vår butikk på Mjøvann Industriområde  
Kun 10 minutter fra Kr Sand sentrum  
Vi har alt du trenger til bilen!

**Velkommen**

**BilXtra**  
www.bilxtra.no  
Spesial på bilservice og deler



**PER HAGEN A/S**  
BILREKVISITA



[www.perhagen.no](http://www.perhagen.no)  
Mjøvannsveien 5, 4628 Kristianstad  
TEL 38 18 59 00