

Grim & Hellemyr *Menighetsnytt*

Årg. 54. nr.1 2019



FORVENTING

.....

Sammen for en rettferdig verden
Engasjerte konfirmanter på Hellemyr
Grims historie skal skrives

FAMILIEMIDDAG OG BARNEKOR I GRIM KIRKE – EN PANGSTART!

Av Elin Røsoek Richardsen

Noen ganger er det deilig få middagen servert! Og det var det mange som gjorde tirsdag 22. januar, da årets første Familiemiddag og Barnekorøvelse fikk en pangstart i Grim kirke! Ca. 100 store og små var samlet til et godt måltid i den nyoppussede kjelleren i kirka. Her er det noe for alle generasjoner; fyr i peisen og en kaffekopp for de voksne, og gode lekemuligheter med en splitter ny klatrevegg for barna. Klokken 17.00 var det klart for Barnekor. Sang, lek og gøy for barn fra ca (3-)4 år og oppover! Samtidig var det Småbarnsmingling og lek for de aller minste, og kaffe for de voksne i peisestuen hvor samtalen gikk rundt bordene. Alle generasjoner koste seg. Dette var storfamilien på Grim og Tinnheia i et herlig og hellig kaos, akkurat slik det skal være!

Kirken vår har mange rom, og byr på mange muligheter til å engasjere seg. Ønsker du å bidra til å styrke tilbudet vårt disse tirsdagene, er nye initiativer hjertelig velkomne! Vi trenger også flere frivillige som kan bidra med matservering og andre praktiske oppgaver. Ta kontakt med Elin diakon eller Steffen kateket om du vil være med på laget. Sammen skal vi gjøre Grim kirke mer tilgjengelig for alle i lokalmiljøet!

Vi har en drøm om å starte Legoklubb etter Familiemiddagene. Har du lego på loftet som du ikke bruker – ta kontakt!

Mer informasjon om Familiemiddag, Barnekor og Småbarnsmingling finner du på våre nettsider:
www.grimkirke.no.



Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 69 20
hellemyr.menighet@kristiansand.kommune.no
www.hellemyrmenighet.no



Daglig leder og menighetspedagog

Ing-Marie Røed
Tlf. 90 25 06 58 / 38 19 69 20
ing-marie.roed@kristiansand.kommune.no



Sokneprest

Sigmund B Kruse
Tlf. 38 19 69 23 / 90 12 83 93
sigmund.b.kruse@kristiansand.kommune.no



Organist

Marina Wikstad
marina.wikstad@kristiansand.kommune.no



Kirketjener/vaktmester

Mulue Mehari Melles
Tlf. 99 35 72 30
mulue.melles@kristiansand.kommune.no



Trosopplærer

Torunn Birgitte Brådlund
Telefon; 412 76 028/381 96 928
torunn.birgitte.bradland@kristiansand.kommune.no



Ungdomsleder

Daniel Bentsen
daniel.bentsen@kristiansand.kommune.no



Korleder

Pernille Galdal
pernille.galdal@kristiansand.kommune.no



Leder av menighetsråd

Thor Kristian Hanisch
thor.k.hanisch@uia.no

Grim menighet

Mølle vannsveien 44, 4617 Kristiansand S
Besøktid: Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10:00-13:00
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 68 40
grim.menighet@kristiansand.kommune.no
www.grimkirke.no



Daglig leder

Cecilie P. Ueland
Tlf. 38 19 68 40 / 91 69 00 02
cecilie.pettersen.ueland@kristiansand.kommune.no



Sokneprest

Erland Grøtberg
Tlf. 38 19 68 43 / 91 85 52 92
erland.grotberg@kristiansand.kommune.no



Diakon Grim og Hellemyr

Elin Rø sok Richardsen
Telefonnr. 38 19 68 41 / 90662699
Elin.Rosok.Richardsen@kristiansand.kommune.no



Kantor

Gillian Wilder
Tlf. 38 19 68 46 / 41 68 05 17
gillian.wilder@kristiansand.kommune.no



Kirketjener/vaktmester

Svein Tore Løvåsen
Tlf. 38 19 68 45 / 90 54 52 86
svein.tore.lovasen@kristiansand.kommune.no



Kateket

Steffen Eikenæs
Tlf. 95 08 04 31
steffen.eikenas@kristiansand.kommune.no



Barne- og familiearbeider

Linda Therese Strandskogen
Tlf. 99 71 18 14
linda.strandskogen@kristiansand.kommune.no



Leder av menighetsråd

Olav Rykkelid
Tlf. 91 67 76 59
olav.rykkelid@icloud.com

Leder



Jon Olav Sørhaug
Redaktør

2019 er allerede i sving, med alt det innebærer. Full fart på skolen, på jobben, på idrettslaget eller i kirka. Ukedagene og helgene blir fort hektiske. Kanskje begynner noen allerede nå å glede seg til neste ferie. Det er godt å ha noe å glede seg til, enten det er ferie eller hverdag. Vi har vel alle sammen forventninger til det nye året. Men de forventningene vi har passer ikke alltid sammen. I en fotballkamp kan ikke begge lagene vinne. Og der noen forventer å tjene penger, vil andre tape. Om oljebransjen forventer økt produksjon, vil miljøorganisasjonene forvente en tilsvarende nedgang om klimamålene skal nås. Det er jammen ikke rart at det er vanskelig å få storpolitikk til å fungere. Av den nye samarbeidsregjeringen lukter det kompromisser lang vei.

Men hva forventer vi i vårt lokalmiljø? I dette bladet kan du lese om hva flere foreninger på Hellemyr forventer av kommunen når det gjelder trafikksituasjonen i bydelen. På Grim og Tinnheia forventes det markeringer av at Grim Kirke er 50 år. Og hva med Kristoffer Ribe Johansen, som går andreåret på videregående? Han forventer at det låter bra av trompeten når han spiller!

Som vanlig kan du også forvente mye bra lesestoff her!
God lesning!

For dåp, vielse og gravferd,
kontakt Kirkes servicetorg
Gyldenløvsgate 9
Åpningstider kl. 9:00 - 15:00
mandag - fredag
Tlf: 38 19 68 00
kirkens.servicetorg@kristiansand.
kommune.no

Gaver til menighetene
Grim menighet:
Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

Forsidebilde: Erland Grøtberg
Trykk: Synkron Media

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

Redaksjon:
Wenche Bariås, Elfie Dørum,
Thor Kristian Hanisch,
Jon Olav Sørhaug

Grafisk design:
Anna Margret Olafsdottir

Stoff til Menighetsnytt sendes til
jon.olav.sorhaug@gmail.com

Neste nummer kommer i
april 2018

Andakt



Av Elin Røsok Richardsen, diakon

Forventning

Det er sikkert flere enn meg som kjenner på at det er deilig å gå inn i et nytt år! Blanke ark som vi kan fargelegge selv, nye sjanser og muligheter. Kanskje er det noe du ser frem til dette året? En opplevelse, en reise, et nytt familiemedlem på vei eller et roligere år med litt mer tid til deg selv eller familien. For noen er det kanskje også en utfordring å fylle tiden?

I menighetene våre er det mye fint som skjer. Kjente og kjære aktiviteter starter opp igjen, men også nye tilbud og arenaer for fellesskap og trosutøvelse kommer på banen. Det er spennende tider! Vi er mange ansatte og frivillige som jobber gjennom hele uken for at kirkene våre skal være et godt sted å være. Å jobbe sammen for å styrke fellesskapet i lokalmiljøet gir glede og samhold. Det er godt for oss å være med på noe som er større enn oss selv.

I Matteusevangeliet sier Jesus til disiplene sine at de er «jordens salt» og «verdens lys». På Jesu tid, før kjøleskap og moderne konserveringsmetoder, brukte man saltet for å hindre forråtnelse i maten. Saltet hjelper til å bevare kjøttet, og det gir også ekstra smak på maten vår. Nå er det vi som skal være salt. Vi skal verne om det som er godt og ikke la det

råtne bort. Vi skal også være lys. Jeg syns Jesus er ganske enkel og klar når han forteller disiplene hvordan det å være lys fungerer:

(Matt 5, 15–16).

Livet er spennende. Man har en forventning om hvordan det vil bli. Så går tiden, og man vet kanskje hvordan det gikk. Noen ganger blir ikke livet som vi hadde forestilt oss. Som diakon møter jeg mange mennesker som er skuffet, sinte, såret og fortvilet over at livet ikke gikk som det skulle.

Når livet ikke ble som forventet er det noen ganger vanskelig å føle at man har noe å gi til andre. Kanskje er du en av dem som akkurat nå bare skal ta i mot? For noen må lyset skinne på også. Og i møtet mellom mennesker smitter lyset over, fra den ene til den andre. Slik kan den som tar i mot også være en som gir. Dette ser vi diakoner gang på gang i det diakonale arbeidet. For eksempel ser vi i sorggrupper, at dem som en gang kun maktet å ta i mot, nå er ressurser for andre. Flere av de frivillige i sorgarbeidet Sorg og omsorg er tidligere deltakere i sorggruppe selv. De har dyrebare erfaringer som gjør dem til skinnende lys for andre som opplever livet på sitt mørkeste. Kanskje har du også opparbeidet deg en kompetanse gjennom din livserfaring som kan gjøre en forskjell for andre mennesker.

Hvilke forventninger har du til kirken din i 2019? Er det noe du skulle ønske at skjedde eller ble snakket mer om i kirkene fremover? Antakelig har akkurat du noen av ressursene og engasjementet som skal til for at nye tiltak skal blomstre og komme menneskene på Grim, Tinnheia og Hellemyr til gode. Hva skal menighetene våre gjøre for å være lys og salt i våre lokalmiljø? Kanskje er du en del av svaret?

Engasjerte konfirmanter

Av Wenche Bariås

*I år er det 29 konfirmanter i Hellemyr kirke.
-Dette er en gledelig tilslutning, sier Sigmund Kruse.
-Tallet viser nemlig at nesten alle døpte i dette årskullet som fortsatt bor på Hellemyr, har meldt seg på til konfirmantundervisningen.*

Samlingene er på onsdager etter skoletid, fordelt på to grupper. Menighetsnytt fikk være med på en vanlig konfirmanttime og opplevde en nysgjerrig og aktiv gjeng ungdommer. Spørsmål og undrende utsagn poppet opp i fleng, mens presten geleidet dem gjennom dagens tema som var: En Gud med sår. –Gud er allmektig, allvitende og god, men likevel skjer det vonde ting i verden. Kan vi da forstå at noen ikke tror på Gud? spurte presten.

Ungdommene var impulsive og åpne og kom fram med mange tanker, mens presten tok dem med på en reise gjennom religionshistorien. Han holdt fast i den røde tråden i temaet. Håp ble et nøkkelord. Og gjennom tekstlesing ble temaet konkretisert. Jesus hadde fått et oppdrag fra Gud og var villig til å dø. Jesus opplevde samtidig den menneskelige smerten og ensomheten da han ble korsfestet. Han har tatt del i den menneskelige lidelsen. –Fornuften strekker ikke helt til, men det er denne Gud som er hos oss, avrundet Kruse. Deretter ble ungdommene samlet til lystenning og en rituell avslutning



i kirkerommet.

Programmet for konfirmantene inneholder mange religiøse temaer. Kruse har blant annet hatt konfirmantene hjemme hos seg to ganger; hvor de har blitt godt kjent i Johannesevangeliet. Misjonering og besøk i Oddernes kapell med tema døden er også viktige samlinger. Men det er også viktig å ha fokus på livet rundt oss: Andre temaer på vårparten handler om vennskap med Ing-Marie Røed, håp for jordkloden vår med Øystein Holvik, menneskeverdet med Kim Boel Pedersen og idrettens verdier med Marius Johnsen. I mars/april er temaet bekjempelse av fattigdom og hvordan vi kan fremme rettferdighet i verden; noe Thor Kristian Hanisch er engasjert i gjennom arbeid knyttet til Kirkens Nødhjelp. Da skal konfirmantene være med på å forberede og delta i gudstjenesten 7. april.

Tirsdag 9. april er det Fasteaksjon på Hellemyr, og konfirmanter kommer på dørene med innsamlingsbøsse. Ta vel imot dem!

Gleder seg til konfirmasjonsdagen!

Av Wenche Bariås



Emilie Thrana og Hedda Ljosdal er to av årets konfirmanter. De har vært venninner fra de gikk på Hellemyr skole og var med i barnekoret. Nå trives de godt sammen på samlingene de har hver onsdag i Hellemyr kirke, og de gleder seg stort til konfirmasjonen.

Konfirmanttida startet tradisjonelt med en helgetur til Danmark. –Vi hadde det skikkelig gøy, forteller jentene. –På den turen ble vi mye bedre kjent med hverandre. Vi hadde mange samlinger hvor vi satt i ring, både for å bli kjent og for å lære om kristendommen. Det var mange aktiviteter også. Hele turen var gøy!

-Har dere vært med på noe spesielt dette året?

–Før jul var vi med å lage en gudstjeneste, og det var litt nytt for oss, sier de. –Da lærte vi om hva som er innholdet i en gudstjeneste, og så fikk vi tildelt forskjellige oppgaver. Vi øvde veldig godt på forhånd. Alle måtte ha kappe på seg, og så øvde vi på å gå i prosesjon inn i kirka. Hedda var en av dem som tente lys, og Emilie leste vers fra Bibelen. Begge syntes det var

en veldig fin opplevelse, ingen var nervøse. Og det var litt gøy når mange fra familien var til stede.

Hva lærer dere i konfirmanttida?

–På samlingene på onsdagene lærer vi mye om hva det er å være en kristen. Det er fint å kunne være litt åpne. Vi får mer bakgrunnsstoff, og vi kan alltid spørre om det vi lurer på, forteller de. De synes de lærer mye nytt, de får svar på spørsmål de har og de får mange gode eksempler.

Hvilke forventninger har dere til konfirmasjonsdagen?

–Det kommer til å bli en fin dag, smiler de begge. –Vi blir midtpunktet og får mye fokus på oss hele dagen. Det er litt uvant, men det blir fint, tror de. Begge ser fram til gudstjenesten og det høytidelige i selve konfirmasjonsstunden. Hedda gleder seg til bunaden, og Emilie skal ha fin kjole. Men hvordan håret skal være, det får vente litt. Familiefesten blir uansett en flott fortsettelse på dagen.

A photograph of three young children standing on a concrete water channel in a rural setting. The child in the foreground is wearing a patterned dress and a blue headscarf. The child behind her is wearing a red and white checkered shirt and a green headscarf. The child on the right is wearing a yellow and black striped shirt and a black headscarf. The background is a blurred natural landscape with green foliage and a dirt path.

Sammen for en rettferdig verden

I november 2018 var Erland Grøtberg, sokneprest
i Grim med på en reise til Etiopia sammen
med Kirkens Nødhjelp.

Tekst og foto: Erland Grøtberg

Vann gir både bedre helse og framtidsutsiker
og muligheter for barna i Asayehegn.



I Asayehegn tar et nettverk av vannrenner nå vannet fra reservoaret og fram til boplassen. Vanningsmulighetene utvider og sikrer matproduksjonen på åkerlappene.



Lokal forankring er viktig. Kirkens Nødhjelps vannprosjekter blir til gjennom lokalt dugnadsarbeid, og videre drift av lokale vannkomiteer.

«Dersom du har kommet bare for å hjelpe, kan du dra hjem. Men dersom du betrakter min kamp som en del av din kamp for overlevelse, så kanskje vi kan arbeide sammen?» Det er en klok aboriginer kvinne som skal ha sagt dette. De ordene sitter fortsatt igjen i meg fra min ungdomstid i Changemaker, og siden et årelangt engasjement i Kirkens Nødhjelp.

Veledighet og almisser har aldri vært gode ord, synes jeg. For det skal ikke handle om at vi på toppen av verden av godhet skal gi av vår overflod til mennesker i elendighet. Heller handler det om rettferdighet, det å dele på mulighetene til gode verdige liv for alle. Det er arbeid vi står sammen om, uavhengig av statsborgerskap

eller tykkelsen på lommeboka. Derfor var det en så god opplevelse å få være med Kirkens Nødhjelp til Etiopia, og selv få se hvordan de utfører sitt arbeid der. For Kirkens Nødhjelp er ikke i Etiopia bare for å hjelpe. De er der for å ta del i kampen så mange mennesker allerede står i, for overlevelse, framtidsutsikter og verdige liv. Her møtte jeg så mange ressurssterke mennesker med stort engasjement og gjennomføringsevne, til tross for et vanskelig utgangspunkt. Det er hos disse kimen til forandring og utvikling ligger. Kirkens Nødhjelp er med på å forløse disse ressursene, og ta del i dette arbeidet.

Lokal forankring er derfor viktig. Det viste seg allerede på Kirkens

Nødhjelp kontor i Addis Abeba. I en stor stab finner vi her en norsk medarbeider. Daglig leder Eivind Aalborg presenterer stolt fram sine dyktige medarbeidere, lokale etiopiere som her får muligheten til å bruke sin utdanning, kompetanse og ressurser for utvikle sitt eget hjemland.

Den lokale forankringen viser seg videre i vannprosjektene ute i felten, der landsbyenes egne beboere graver ut vanngrøfter på dugnad, og etablerer vannkomiteer som vedlikeholder og følger opp de nye vannpostene. Kirkens Nødhjelps eneste krav er at minst halvparten av disse komiteenes medlemmer skal være kvinner. Ved å bidra aktivt selv til rent vann utvikles loka stolthet og eierskap



Lokal kirkelig ressursgruppe forteller hvordan de og kirkens prester i lokalsamfunnet arbeider for å motvirke omskjæring av kvinner, barneekteskap og vold og voldtekt mot kvinner.

til brønnen eller vannposten, slik at vannprosjektet er levedyktig også etter at Kirkens Nødhjelp har trukket seg ut.

Hverdagen blir en annen med tilgang til rent vann. Bedre hygiene, mindre diare og sykdom, og dessuten mindre tid til vannhenting. 85% prosent av Etiopias befolkning er avhengig av lokalt jordbruk, noe som gjør befolkningen sårbar i tørketid, noe som allerede nå forsterkes av menneskeskapte klimaendringer. Når vann renner helt fram til åker og grønnsakhage, er også dette med på å skape en trygg og forutsigbar tilgang til mat.

Kvinneres rettigheter er et annet fokusområde for Kirkens Nødhjelps arbeid i Etiopia, gjennom blant annet holdningskampanjer for å fremme likestilling, motvirke barneekteskap og hindre omskjæring og kjønnslemlestelse. Fordi Kirkens Nødhjelp er en kirkelig organisasjon, er det lett å forankre også dette arbeidet lokalt. I hele verden finnes det lokale kirker å knytte relasjoner til, og i Etiopia tilhører over 60% av folket den etiopisk ortodokse kirken.

I Ankober møtte vi lokale prester, diakoner, munkes og kirkelige ressursgrupper av frivillige tilknyttet den

lokale etiopisk ortodokse kirke. Bare i dette distriktet er de tilstede med 96 menigheter og 2500 prester og diakoner. Det er disse som er selve spydspissen i det holdningsskapende arbeidet mot sosiale problemer som vold mot kvinner, voldtekt, omskjæring og barneekteskap, gjennom sin forkynnelse, undervisning, hjemmebesøk og oppfølging. En representant fra en lokal kvinnegruppe fortalte hvordan de følger opp dette arbeidet gjennom faste møter hvor de samtaler og informer blant annet om kvinners rettigheter: Man skal selv kunne velge hvem en vil gifte seg med, man gjøres oppmerksom på

viktigheten av hygiene, skolegang, og myndighet til å sette egne grenser og si nei.

Her ble det så tydelig for meg: Kirkens Nødhjelp og min tilstedeværelse handlet ikke om almisser eller belæring, men å støtte og ta del i det lokale arbeidet for holdninger og verdier som vi kan stå sammen om, og som gir verdighet og framtidshåp for alle mennesker.

«Sammen for en rettferdig verden» er Kirkens Nødhjelps visjon. I Etiopia møtte jeg mange mennesker og lokale organisasjoner som er takknemlige for at Kirkens Nødhjelps virkeliggjør denne visjonen gjennom sitt arbeid. Vel hjemme igjen kjenner også jeg på en takknemlighet hvordan Kirkens Nødhjelp gjør det mulig for også for oss å ta del i dette arbeidet her i Norge, både med tid og ikke minst med penger. Ikke bare for å hjelpe mennesker i nød, men for å kunne betrakte deres kamp som en del av vår kamp for overlevelse, og sammen arbeide for en rettferdig verden.

Ønsker også du å ta del i Kirkens Nødhjelp arbeid for en rettferdig verden. Gå inn på www.kirkensnodhjelp.no for å lese mer om givertjeneste. Eller meld deg som bøssebærer til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon i Grim eller Hellemyr menighet. Og ikke minst - ta vel imot bøssebærerene når de ringer på hos deg 9. April.



Før slet folkene i Derefo-dalen med sykdommer og diare fra drikkevann de måtte gå langt for å hente. Lokal arbeidskraft og Kirkens Nødhjelp har nå sørget for rent vann i springen i hver landsby.



Fakta om Etiopia

- Med ca. 110 millioner innbyggere er Etiopia Afrikas nest mest folkerike land
- Etiopia ligger på Afrikas horn, nordøst i Afrika.
- Grenser til Eritrea, Djibouti, Somalia, Kenya, Sør-Sudan og Sudan.
- Har ikke kyst og er dermed den mest folkerike innlandsstaten i verden.
- Riftdalen løper fra sørvest til nordøst gjennom landet, og deler landet i to høyere fjellplatåer.
- De fleste etiopiere bor i høylandet.
- Etiopia er et land med mye fattigdom og er rangert som nr. 173 av totalt 189 land på FNs Indeks for menneskelig utvikling.*
- Det store flertallet av befolkningen bor fortsatt på landsbygda.
- Flaggfargene rødt, gult og grønt finner vi igjen på mange afrikanske flagg, og denne kombinasjonen har sin opprinnelse i Etiopia.
- Strålene i flagget symboliserer Etiopias forskjellige folkegrupper.
- Rundt 90 forskjellige folkegrupper lever i Etiopia; de største er oromo, amhara, tigre, sidamo, shankella, somaliere og afar.
- Mer enn 900,000 mennesker har flyktet til Etiopia fra konflikt, forfølgelse og tørke i Sør-Sudan, Sudan, Eritrea og Somalia.
- I januar 2019 vedtok Etiopia en lov som gir alle flyktninger rett til å leve og arbeide utenfor flyktningleirene, noe som skal gi dem et verdigere liv og minske deres avhengighet av nødhjelp. Dette roses av FN og det internasjonale samfunnet.
- Abiy Ahmed tok over som statsminister i Etiopia i april 2018 og har på kort tid gjennomført en rekke viktige reformer og fredsinitiativer som har vakt internasjonal anerkjennelse.
- Etiopia har inngått fredsavtale med nabolandet Eritrea, opprettet et eget fredsdepartement og styrket forbindelsene med andre land på Afrikas Horn. Dette har skapt ny optimisme i Etiopia og i hele regionen.
- Indeks for menneskelig utvikling (HDI) måler forventet levealder, skolegang og inntektsnivå, og brukes til å rangere landets levestandard og sosiale utvikling. Norge er rangert som nr. 1 på indeksen.

Kilder: Wikipedia, Store Norske Leksikon, Reuters.com, theguardian.com

Andås

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

☎ntelefon: 38 17 74 50 • www.andas.no

bico

Tinnheia Bil as

Stålveien 2, 4629 Kristiansand

Tlf. 38 01 58 80 janinge@tinnheiaibil.no

www.tinnheiaibil.no **Sjekk Punkt**
SILVERKSTED

EU-kontroll - Service - Reparasjon

Tannlegene i Gyldenløvesgate

Tannlege Susanne Løvdahl

Gyldenløvesgate 5, 3.etg.

Nye pasienter mottas.

Ring for timebestilling: 381 20960.



BARBERER'N

A.S.



Rådhusgaten 5, Kristiansand

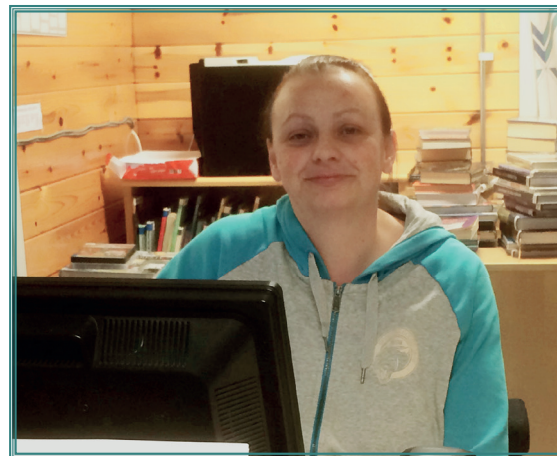
tlf: 38 09 28 02 - www.barbereren.no

Fortsett åpent bibliotek på Hellemyr

Av Wenche Bariås

Biblioteket på Hellemyr skole har i mange år vært et nært tilbud for lokalbefolkningen. Et par ganger har diskusjonen gått om det skal brukes ressurser på å ha åpent to ettermiddager i uka. Heldigvis er dette ikke lenger en aktuell problemstilling.

Men vet folk om at det er et åpent bibliotek her? Stikk innom, så kanskje du vil bli overrasket over hva du kan få låne helt gratis!



Biblioteket har åpningstid hver tirsdag og torsdag fra kl. 13 til 19. På tirsdager er det Brita Fjermedal som holder åpent. Hun forteller at det ofte er et yrende liv og mye aktivitet i starten. Da kommer gjerne lærere med skoleklasser innom for å låne bøker. Når skoledagen er slutt, stikker noen elever innom for å gjøre lekser eller spille brettspill. -Ut over ettermiddagen stilner det litt, men så kan besøket ta seg opp igjen, sier hun. -Da er det gjerne familier med yngre barn som kommer innom, eller det kan være voksne som tar seg en ettermiddagstur. Alle er veldig velkomne!

Brita håper at de får mye besøk. Hun synes biblioteket har et godt utvalg med bøker. Om ikke de har så stor mengde, så følger de ansatte godt med på nyhetslistene og legger vekt på å bestille inn både de nyeste og de mest populære bøkene. -Det er stor sjanse for å finne leservennlige bøker hos oss når ventelistene er lange på andre bibliotek. Men først og fremst er det hyggelig når folk stikker innom for å kikke i utvalget vårt og slå av en prat, sier hun. Brita forteller også at en gruppe med litteraturinteresserte voksne i mange år har møttes til kvelder med bokprat. Her kan man komme bare for

å høre, eller man kan bidra med tips om bøker man selv har lest. Dette er hyggelige kvelder over en kaffekopp og enkel servering.

Barna har et godt tilbud her. Hovedtyngden er naturlig nok barnebøker, fordi dette er et kombinasjonsbibliotek med skolen. Også for de minste fins mange kjente og nyere bildebøker som man kan sitte i sofaen og lese. I vår vil det også bli ekstra aktiviteter første tirsdag i måneden fra kl. 15 til 17. I mars er det perleverksted. Så følger påskeverksted i april, filmverksted i mai, og i juni inviterer Brita til buttonverksted.

Brita, sammen med Aud som jobber her på torsdager, håper folk på Hellemyr vil bruke biblioteket enda mer. Det er lett tilgjengelig og sentralt plassert. Et bredt utvalg med nyere og populære bøker håper de vil interessere befolkningen. Kommer hele familien på besøk, vil det være tilbud til hvert enkelt familiemedlem. Hun håper å få enda flere voksne på besøk, og foreldre er veldig velkomne sammen med barna.

Menighetskalender Grim Kirke

Gudstjenester

Søndag 03.03.2019 kl. 11.00
Familiegudstjeneste ved Erland Grøtberg.

Søndag 10.03.2019 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Erland Grøtberg.

Søndag 24.03.2019 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Erland Grøtberg.

Søndag 31.03.2019 kl. 11.00
Det er ikke gudstjeneste.

Søndag 07.04.2019 kl. 11.00
Familiegudstjeneste ved Erland Grøtberg.

Søndag 14.04.2019 kl. 11.00
Gudstjeneste ved Erland Grøtberg.

For mer utfyllende oversikt følg med på kalenderen på www.grimkirke.no

Følg oss på FACEBOOK - Grimkirke.

Trenger du kirkebil til gudstjenesten?

Ring mellom kl. 10:00 – 10:10

NYTT TELEFONNUMMER Tlf. 908 97 212

Døde

05.11 Morten Hesselberg Løvdal
22.11 Margit Lie
28.11 Jonna Ose
29.12 Richard Moen
06.01 Inga Moseid

Døpte

25.11 Egil Berge-Risdal
25.11 Emrik Hovland
25.11 Bella Brevik Pedersen

Offer

| | | |
|-------|-----------------------------|------------|
| 21.10 | Menighetens arbeid | kr. 2.859 |
| 28.10 | Menighetens misjonsprosjekt | kr. 3.240 |
| 04.11 | Menighetens arbeid | kr. 3.436 |
| 11.11 | Menighetens misjonsprosjekt | kr. 6.090 |
| 18.11 | Menighetens arbeid | kr. 1.875 |
| 25.11 | Menighetens barnarbeid | kr. 3.675 |
| 02.12 | Kirkens ungdomsprosjekt | kr. 763 |
| 09.12 | Menighetens arbeid | kr. 4.612 |
| 16.12 | Menighetens misjonsprosjekt | kr. 7.280 |
| 24.12 | Kirkens Nødhjelp | kr. 13.613 |
| 25.12 | Menighetens arbeid | kr. 1.051 |

Øvrige arrangementer i Grim kirke

BABYSANG

Har du barn fra 0-1 år?

Grim menighet ønsker deg og barnet ditt velkommen til Babysang og lunsj.

Torsdager kl. 11-13
I underetasjen i Grim kirke

Musikk er viktig for barnets motoriske, emosjonelle og sosiale utvikling. Gjennom regler og kjente og ukjente barnesanger ønsker vi å skape en arena hvor du og barnet ditt kan utforske musikk og lek i fellesskap med andre småbarnsførelde og barn. Babysang handler ikke om prestasjon. Din stemme er den fineste for barnet ditt, og både trente og utrente stemmer er hjertelig velkomne!

Opstart 24. januar.

Ta med barnet ditt og kom!

Lunsj koster 30 kr (Vipps eller kontant)

DEN NORSKE KIRKE

www.grimkirke.no

Facebook: Grim kirke

BARNEKOR

i Grim kirke

Alle barn fra (3-)4 år og oppover er velkommen til Barnekorøvelse i Grim kirke utvalgte tirsdager!

Datoer våren 2019:

22. januar, 12. februar, 12. mars, 9. april og 14. mai.

Øvelsen starter 17.00.

Korledere: Birgitte Wergeland og Gillian Wilder

Sulten?

Før øvelsen serveres det **Familiemiddag** i underetasjen. Drop-in fra 16.00-17.30. Gluten- og laktosefritt. Voksen: 60,- Barn: 40,- (Vipps og kontant)

Mer informasjon på www.grimkirke.no

DEN NORSKE KIRKE

Menighetskalender Hellemyr Kirke

Gudstjenester

Søndag 24.02.19 kl.11.00

Gudstjeneste v/S.B.Kruse
Offer til Laget.

Fredag 10.03.19 kl.11.00

Familiegudstjeneste v/S.B.Kruse
Tårnagentener. Barnelovsangbandet.
Offer til søndagsskolen.

Søndag 17.03.19 kl.11.00

Gudstjeneste v/S.B.Kruse
Offer til Blå Kors.

Søndag 24.03.19 kl.11.00

Gudstjeneste v/S.B.Kruse
Hellemyr Gospel.
Offer til Kirkens Ungdomsprosjekt.
Menighetens årsmøte etter gudstjenesten..

Søndag 07.04.19 kl.11.00

Gudstjeneste v/S.B.Kruse og Konfirmantene.
Ten Sing.
Offer til Kirkens Nødhjelp.

Skjærtorsdag 18.04.19 kl.18.00

Måltidsgudstjeneste.
S.B.Kruse

1.påskedag 21.04.19 kl.11.00

Høytidsgudstjeneste v/S.B.Kruse
Offer til Åpne Dører.

På gudstjenestene er det vanligvis lagt opp til nattverd og mulighet for dåp. Innholdet på hver gudstjeneste vurderes i forhold til hva som skal skje, slik at de normalt varer ca. en time. Det er som regel kirkekaffe etter gudstjenestene. Søndagsskolen pleier samles alle søndager kl.11.00 (utenom skoleferier). Når det er familiegudstjeneste, er barna med i gudstjenesten, når det er andre gudstjenester, er søndagsskolen med i begynnelsen av gudstjenesten, før de går til egen samling.

Døpte

18.11.18 Mia Lauvsland
03.12.18 Olav Fuskeland Bryge
03.12.18 Håkon Kaasa
13.01.19 Iben Severine Svenrup
13.01.19 Johnny Vo Brochmann

Døde

12.11.18 Harry Messel
07.12.18 Øyvind Langfeldt

Offer

| | | |
|----------|--|------------|
| 18.11.18 | Kristen Internasjonale Felleskap | kr. 3.271 |
| 02.12.18 | Menighetens trosopplæring | kr. 5.076 |
| 16.12.18 | KFUK-KFUM | kr. 2.916 |
| 24.12.18 | Kirkens Nødhjelp | kr. 14.383 |
| 30.12.18 | Menighetens trosopplæring | kr. 855 |
| 13.01.19 | Menighetens trosopplæring | kr. 4.300 |
| 27.01.19 | Menighetens misjonsprosjekt - Brave Heart | kr. 1.300 |

Dåp i Hellemyr kirke

Et barn er en fantastisk gave som fyller oss med glede, men også mye usikkerhet. Når vi holder det i armene, tenker vi mange ganger på hva vi kan gjøre for at barnet vårt skal få et godt liv. I tillegg til varme og omsorg, som er helt grunnleggende, er det flere momenter som peker seg ut: Et sted å høre hjemme, en kurs å følge, verdier å støtte seg på og noen å tro på.

Vi ønsker at barnet vårt skal kjenne tilhørighet og trygghet gjennom livet. Det kan dåp i kirken være med å gi.

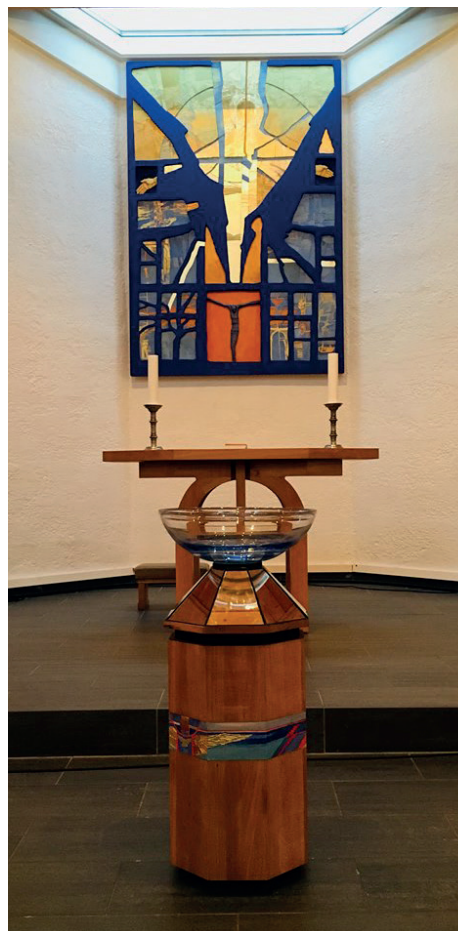
Tilhørighet, forankring og mening er helt vesentlig for barns utvikling, og det er vårt oppdrag som foreldre å gi dem det. Da må vi velge hvor vi vil finne denne forankringen. Dåpen er et slikt sted. Den gir mulighet til å være en del av et fellesskap som tolker og forstår livet i rammen av kirkens tro og tradisjon.

Forespørsel om dåp kan gjøres på nettsiden: kristiansand.kirken.no eller ved å kontakte Kirkens Servicetorg på tlf: 38 19 68 00. Der har de oversikt over når det er dåp i alle kirkene Kristiansand.

Før dåp har dere en dåpssamtale med presten. Samtalen skal gi foreldre trygghet for søndagen, dåpsgudstjenesten og det som skal skje. Samtalen skal også inspirere til å la barnet erfare den kristne tro i hjemmet, og opplyse om hvilken hjelp en kan få gjennom menighetens arbeid for barn. Her er det mulig å komme med de spørsmål en har. Når dåpsdagen nærmer seg vil dere bli kontaktet av presten i Hellemyr. Dere avtaler tid og sted for dåpssamtalen med presten.

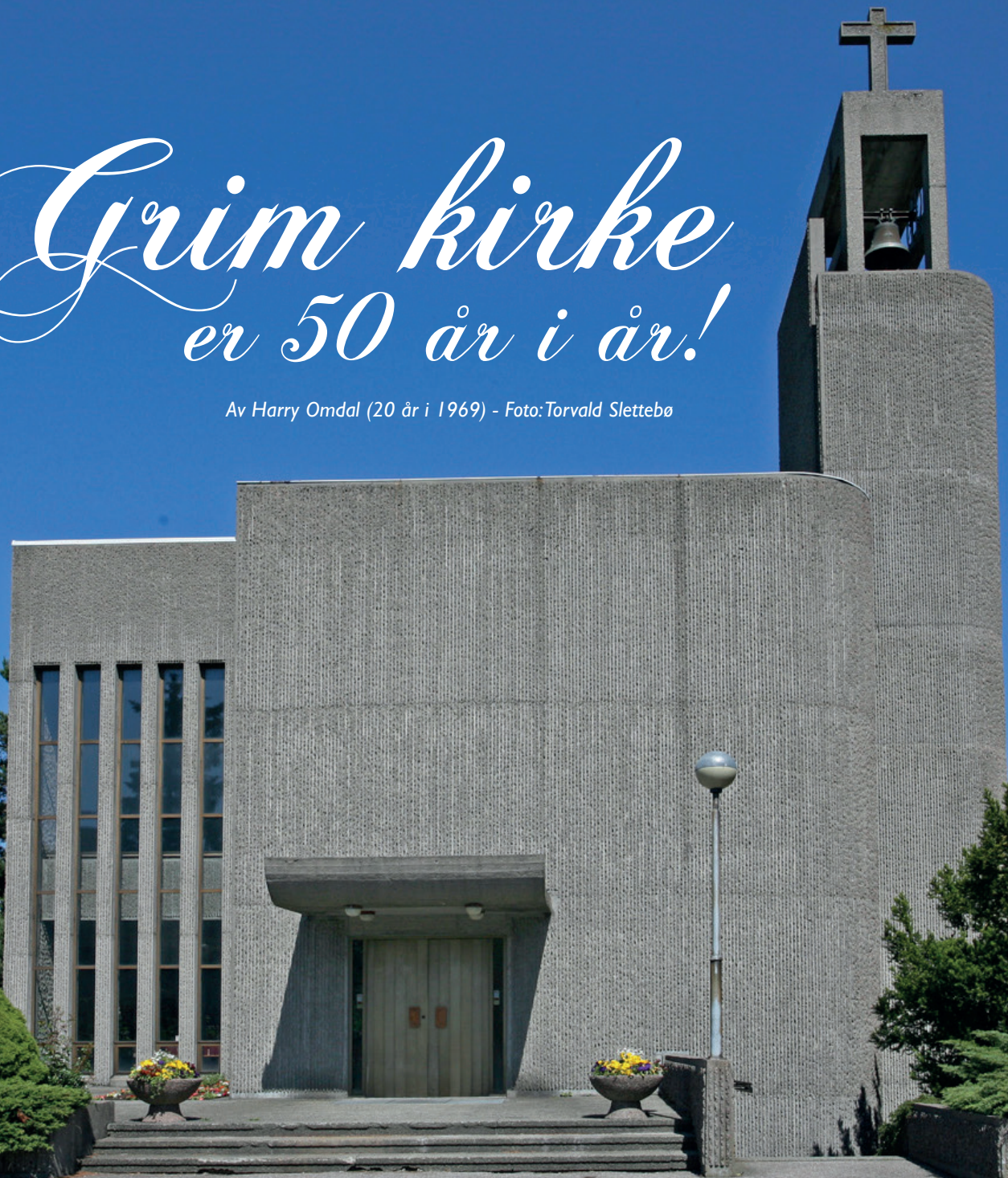
Det er ingen aldersgrense for dåp. Dåp er gratis.

Velkommen!



Grim kirke er 50 år i år!

Av Harry Omdal (20 år i 1969) - Foto: Torvald Slettebø





«Kirken på Grimshaugen» var et begrep både før den ble en realitet og i årene etter 1969. 28. september 1969 ble grim kirke høytidelig vigslet, og det gikk en prosesjon fra det daværende Grim forsamlingshus (som lå der Meny nå har parkeringsplass) opp til den nye kirken.

Kirkejubileet vil bli markert på forskjellige måter i løpet av dette året, og hovedmarkeringen skjer søndag 13. oktober. Da blir det stor jubileumsgudstjeneste med besøk av biskop Stein Reinertsen, og vi håper mange av tidligere ansatte i menigheten vil delta.

Jubileumskomiteen arbeider med mange forskjellige ideer til hva som kan gjøres i dette året; konsert, utstilling, «Grimløp», facebook-side, frivillighetsfest, mimrekveld for å nevne noen stikkord. Allerede i 1936 ble det nedsatt et «arbeidsutvalg for

småkirke på Grim» av Domkirkens menighetsråd.

Det ble pekt ut en mulig tomt der «gamle Falken» hadde tilhold (på Setesdalsveien, rett ved broa over jernbanen), men etter hvert pekte nåværende tomt seg ut, siden fylkesmuseet, som den gang brukte området var på flyttefot.

Etter hvert reiste Grim-folk sitt eget Forsamlingshus, derfor var nok ikke kirkeplanene prioritert så veldig høyt, men da det i 1961 ble oppnevnt en ny byggekomite, med Einar Hansen som lede, ble det mer fart i sakene.

Femtiåringer kan som kjent framstå i nokså ulik forfatning, Grim kirke er bygget på en sånn måte at den stort sett ser bra ut. Den har vært (og er) nok noe plaget med lekkasjer (!), noe er utbedret i vinter og noe gjenstår.

I årenes løp har det vært foretatt vanlig vedlikehold, og mye er gjort ved dugnadsinnsats. Det siste om er gjort er nytt gulvbelegg og teppe i spisesal og peisstur, og stolene i peisestua er trukket om. Det er også kommet nye bord i spisesalen.

Noe av det som særpreger Grim kirke er løsningen som er valgt ved behandlingen av veggene, både ute og inne. De er som kjent utført i betong i» grovt huggede vertikal rilling» som arkitekten bak kirken; Alf Erikstad uttrykker det i Grim menighetsblad ved ti år jubileet i 1979.

Kirkens utseende og utforming har vært omdiskutert, og flere ganger har menighetsbladet gjennom årene forsøkt å forklare symbolikken, ikke minst gjelder dette fondveggen, som er laget av Dagfin Kjølrsrud, og kirketekstilene, laget av Else Marie Jakobsen.

Nok om kirkejubileet i denne omgang, vi kommer helt sikkert til å merke at noe er på gang utover i dette året.

Har du noen minner fra tiden i Grim kirke, gjerne bilder, så ta kontakt med menighetskontoret, de samler opp det som måtte finnes, så skal vi både mimre og se framover!



FØRSTEVALGET

Når noe skal markeres og noen skal minnes

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

HOTEL  NORGE

• KRISTIANSAND •

KONTAKT: tlf. 38 17 41 14 • e-post: ht@hotel-norge.no



PLUSSTREISER

— mer enn ferie

**Gjør din bedrift synlig
i ditt lokalmiljø**

Tlf: 38 19 68 40

Grim i fortid, nåtid og fremtid

Av Elfie Dørum



Lørdag 19.1.19 ble GRIMDAGEN, Grim i fortid, nåtid og fremtid, arrangert for fjerde gang og ca 130 møtte opp på Arkivet Freds og Menneskerettsenter, hvor vi hadde vært så heldige å få låne lokaler.

Grims historie skal nå skrives av forfatterne av Rusleturbøkene, og vi fikk da en innføring i historien rundt Grim, og flere århundres historie om området.

Familien Mæsel og Munksgaard skal skrive historien om denne delen av byen.

I neste nummer av Menighetsnytt vil de formidle noen av tankene sine omkring dette arbeidet.

Grim Kirkes 50 års jubileum ble også behørig omtalt. En filmsnutt fra filmen Ad Astra er omtalt. En filmsnutt fra filmen Ad Astra om arkitekturen Brutalisme ble vist. Regissør Paul Tunge har gitt oss tilgang til filmen "Ad

Astra" der Grim Kirke som ble tegnet av Alv Erikstad, er trukket frem som et av Norges fremste bygg innen denne arkitekturen. Det er også fremlagt et forslag til hvordan kirken kan belyses med moderne belysning, for å bli tydelig i omgivelsene.

Leder av jubileumskomiteen Rolf Solås informerte om de store arbeidene som er blitt utført på både kirkens tak og på oppholdsrommene i kjelleren. Han fortalte videre om planene for jubileet og det høres ut til å bli mye spennende ut over året.

Etter pausen fremla Daniel Svendsen planene for hvordan hans firma ønsker å utvikle hele Grim Torv og Mølla området, som de har kjøpt. Området skal endres til både flotte boligkomplekser, grøntområder, barnehage, butikk og forhåpentlig også spisesteder og inkluderer både de verneverdige byggene på Mølla og de eksisterende butikkområdene. De ber om innspill til planprosessen om hva

vi på Grim ønsker oss inn i prosjektet, og vil bli tilstede på Meny noen ettermiddager for å møte oss Grimfolk formå få innspill. Det henger en informasjonsplakat om dette på Menybutikken.

Fra Kristiansand Kommune presenterte arealplanlegger Nina Malo det kommunale reguleringsarbeidet med dette området, hvor både barne- og ungdomsskolen er trukket med inn i planleggingen og har laget spennende forslag.

Det er lagt ut mange bilder på hjemmesiden vår på Facebook: #Du vet du er fra Grim når....#Vi opplevde at folk var fornøyde med opplegget vårt.

Neste Grimdag blir tema «Kulturarbeider på Grim», dato er ikke bestemt men vil bli presentert på hjemmesiden vår.

Stort engasjement for Breimyrkrysset



Thor Kristian Hanisch fra Hellemyr menighet, Else Kristin Reitan fra Velforeningen og Christoph Müller fra FAU.

Tre foreninger står sammen i kampen om å få åpnet Breimyrkrysset i retning sentrum. Ved årsskiftet ble det skrevet og sendt et nytt brev til kommunen, denne gangen med både Hellemyr velforening, Foreldrenes arbeidsutvalg ved Hellemyr skole og Menighetsrådet i Hellemyr menighet som avsendere. Siste nytt i saken er visstnok at nye trafikkmålinger skal foretas langs veien som går forbi Hellemyr skole (Hellemyrbakken). Vi har tatt en prat med Else Kristin Reitan fra velforeningen på Hellemyr.

- Hvordan opplever Hellemyr vel trafikksituasjonen på Hellemyr?

Statens vegvesen stengte Breimyrkrysset for utkjøring i retning sentrum sommeren 2012. Kommunen ga tillatelse til dette under forutsetning av at det innen

5 år ble etablert et 2-plankryss i stedet. Til sommeren er det 7 år siden krysset ble stengt. Stengningen av en av bydelens to utkjøringer medfører store konsekvenser for trafikkavvikling og bomiljø i bydelen. Det kjører hver dag nødvendigvis store mengder med trafikk gjennom hele bydelen, forbi byens største barneskole. Alle som bor og ferdes her på Hellemyr påføres ulemper av dette. Velforeningen får mange henvendelser fra beboere, og spesielt fra foresatte til skolebarn, med spørsmål om hva som skjer, og hvorfor kommunen og vegvesenet ikke følger opp som lovet.

- Hva mener dere må gjøres med Breimyrkrysset?

Velforeningen jobber sammen med Hellemyr menighet og FAU på skolen for å få krysset åpnet igjen. Vi har hatt møter med vegvesenet og med kommunen. Det viktigste for Hellemyr er at krysset blir åpnet igjen for utkjøring i retning sentrum. Vegvesenet har sagt at de vil utrede etablering av rundkjøring som et mulig rimeligere alternativ enn 2-plankryss.

- Er det noe andre beboere på Hellemyr kan gjøre?

Til høsten er det kommunevalg. Hellemyr er en stor bydel, og jeg vil oppfordre beboerne til å ta denne saken opp med sine partier. Det ser ut til at bydelen vil trenge politikere som legger press på saken.

- Hva kan du fortelle oss om Hellemyr velforening?

Hellemyr Velforening har som formål å ivareta og fremme beboernes felles interesser. Velforeningen skal arbeide for å styrke bydelens sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet. Foreningen kan ta opp alle saker som fremmer disse formålene. Alle husstander på Hellemyr kan være medlem i velforeningen. Den årlige kontingenten er på kr. 300. De siste årene har velforeningen bevilget store beløp til opprustning av mange av lekeplassene i bydelen. Velforeningen arrangerer også den årlige julegrantenningen på skolen. Erfaringene har vist at det kan være viktig å ha en sterk felles stemme som kan representere bydelen utad. Hellemyrhallen, fritt skolevalg til videregående innenfor Kvadraturen/Lund og ivaretagelse av Kjærrane ved bygging av ytre ringvei er eksempler på viktige saker der velforeningen har bidratt. Du kan lese mer om velforeningens arbeid på www.hellemyr.no eller følge oss på FB!

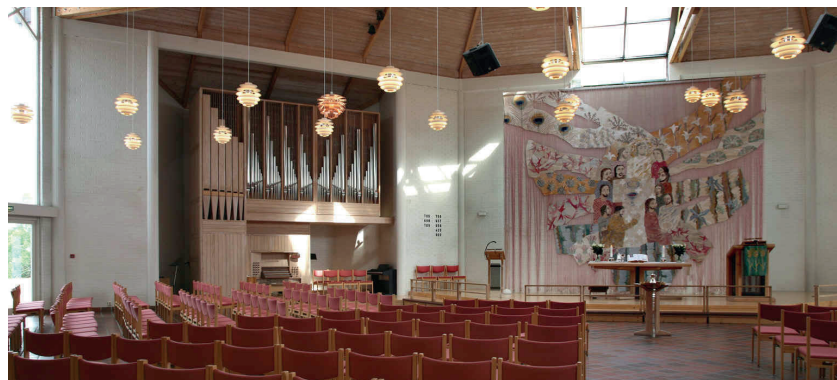
Gudstjenester for ungdom mellom 16-26.

Ungdomsarbeiderne i Lund kirke tok for et og et halvt år siden initiativet til å starte studentgudstjenester en søndagskveld i måneden. En komite bestående av studenter, og studentpresten med støtte fra organisten og kapellanen i Lund har lagt opp gudstjenestene, og det har blitt en flott kveldsmesse med musikere fra rytmisk seksjon på UiA. Det er unge mennesker som leder gudstjenesten og setter sitt preg på det som skjer der. Etterpå er det selvfølgelig kirkekaffe med god tid til å prate og spille brettspill rundt bordene.

Derfor har vi tenkt at disse kveldsmessene kan være aktuelle også for ungdom fra andre menigheter i prostiet. Det er ikke alle som har egne ungdomsgudstjenester, men her er det en mulighet til å treffe unge mennesker som ønsker å tro sammen med andre. Vi tenker oss at aldersgruppen 16-26 er et godt fokus, og det vil i praksis si studenter og elever i videregående skole.

Vi har godt plass, så velkommen til alle som har lyst og anledning til å komme!

Hans Jørgen Wennesland
Studentprest.



Siste søndag hver måned inviterer Lund kirke og studentpresten deg mellom 16-26 til

STUDENTGUDSTJENESTE I LUND KIRKE

Temaet dette semesteret er FELLESSKAP.

27. JAN, KL. 19:

Vi er lemmer på samme kropp, men hva vil det si?

24. FEB, KL. 19:

Hva om vi tenker og tror ulikt?

31. MARS, KL. 19:

Hva om de vi er mest glad i ikke tror?

28. APRIL, KL. 13!:

Vi er søsken, men hva om noen kjenner seg utenfor?

Musikkstudenter fra UiA spiller under gudstjenesten og etterpå er det hyggelig kirkekaffe.

Du er hjertelig velkommen, enten du kommer alene eller sammen med noen, om du tviler eller tror!



Min salme

Av Gunn Hannevik Strand,
Hellemyr Knøttekor

O, store Gud

O, store Gud

(Norsk salmebok nr. 284)

Norsk salmebok er en skattesamling av mange flotte salmer. I siste utgave er det også kommet med mange nye salmer fra nyere tid som er med å berike denne unike samlingen.

Når jeg skal trekke fram en salme jeg liker, er det likevel en av de gode gamle salmene jeg først tenker på. «O store Gud» synes jeg er en vakker salme. Den har en flott melodi og teksten inneholder så mye til ettertanke og avsluttes så flott med –Da bryter lovsang i fra sjelen ut: Takk, store Gud, takk, store Gud.

Jeg er muligens over gjennomsnittet glad i salmer, og salmesang ser jeg på som en berikelse av gudstjenesten. Noen ganger kan det være en gudstjeneste i seg selv å høre på andre som tar del i salmesangen.

O, store Gud (Norsk salmebok nr. 284)

O store Gud, når jeg i undring aner,
hva du har skapt i verden ved ditt ord.
Ser universet med de mange baner,
og vet alt liv oppholdes ved ditt bord;

/ Da bryter lovsang ifra sjelen ut,
O store Gud, o store Gud! */*

Når jeg i skriften ser du mange under,
som Gud har gjort fra første Adams tid.
Og ser hvor trofast Herren alle stunder
har ført sitt folk igjennom livet strid.
Refr.

Når jeg så vet at Kristus lot seg føde,
Ja, at han gikk omkring og gjorde vel.
Inntil han sonet verdens synd og døde,
og oppsto for å frelse hver en sjel:
Refr.

Når så til slutt hvert tidens slør må
falle,
og troens mål er nådd, så jeg får se.
Vil evighetens klokker sjelen kalle
for tronen mellom skaren hvit som
sne:

/ Da bryter lovsang ifra sjelen ut,
Takk, store Gud, takk, store Gud */*



Forventninger og drømmer, - to sider av samme sak, kanskje ...
 Hva en har av forventninger til en selv og hvilke forventninger
 andre har til meg, kan jo også være helt motsatt av hverandre.
 Men for meg, er det nok Olav H. Hauge som setter best ord på dette.

*Det er den draumen me ber på
 at noko vidunderlig skal skje,
 at det må skje -
 at tidi skal opna seg,
 at hjarta skal opna seg,
 at dører skal opna seg,
 at kjeldor skal springa -
 at draumen skal opna seg,
 at me ei morgonstund skal glida inn
 på ein våg me ikkje har visst um.*

SØRLANDETS STØRSTE INNENDØRS UTSTILLING AV GRAVSTEIN



* Navntilføyelser * Omslip * Oppussing *



Strandberg Stein

Tlf: 38 02 33 82 – Grim Torv 2 – Kristiansand
 Åpningstid kl. 10.00 – 16.00, evt. etter avtale

www.strandberg-stein.no



DEKKBØRSEN
 Rigidalen 52 Tlf 38 02 48 00,
 4626 Kristiansand www.dekkborsen.no

Familiemiddag i Grim kirke



Tidspunkt: 16.00–17.30 (drop-in)

Aktiviteter for barna kl. 17.00

Datoer i vår:

**22. januar, 12. februar,
12. mars, 9. april, 14. mai**

**Barn kr 40,-
Voksen kr 60,-
Gratis kaffe**



Skilsmisse/samlivsbrudd?

**Tilbud om samtalegruppe for deg som går gjennom,
eller har gått igjennom samlivsbrudd.**

Samtalegruppens mål:

- Bearbeide reaksjoner
- Få hjelp til å legge samlivsbruddet bak seg og komme videre i livet.
- Skape gjenkjennelse og gjensidig støtte
- Alternativt nettverk i en vanskelig tid

Aktuelle tema:

- Barn – samværsrett osv.
- Økonomi
- Utroskap
- Identitet og selvbylde
- Bearbeidelse av sorgreaksjoner
- Ensomhet
- Skyldfølelse og bitterhet

Gruppene starter kontinuerlig så snart vi har nok påmeldte, med 10 samlinger i løpet av ca. 4 mnd. Åpent for alle uavhengig av livssyn.

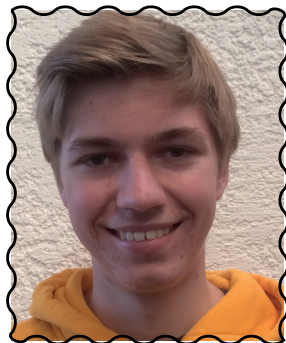
For mer informasjon og påmelding:

Silje Wik Vesterfjell, diakon
silje@sognemenighet.no, 99294604

Arr. Sorg og Omsorg, diakonene i Kristiansand og Søgne

Forventninger er viktig

Av Wenche Bariås



En av de mange ungdommene i Hellemyr kirke som gjør en flott frivillig jobb, er Kristoffer Ribe Johansen. Han er ofte med og tar ansvar for lyd og bilde i kirkerommet under gudstjenesten. I tillegg har han ved flere anledninger, blant annet til jul, deltatt med trompetspill i gudstjenesten; noe som gir et ekstra løft i musikkopplevelsen.

Kristoffer går 2.året på musikklinja ved Vågsbygd videregående skole. Han har trompet som hovedinstrument på skolen. I tillegg spiller han i Kristiansand skolemusikkorps og får undervisning på Kulturskolen med Trym Dalene som lærer.

I dette bladet har vi satt Forventninger som tema.

Hva betyr dette begrepet for deg?

-Forventninger er viktig å ha, mener Kristoffer. -Jeg har forventninger til meg selv i mange forskjellige roller; det kan være som venn, kjæreste eller sønn, eller når jeg skal gjøre en jobb. Forventningene kan være litt ulike. Jeg har også forventninger til andre, men først og fremst til meg selv.

Hvilke forventninger har du til deg selv?

-Jeg vil alltid forberede meg skikkelig og gjøre mitt beste. Jeg har krav og forventninger til at jeg har øvd godt nok slik at jeg vet at det låter bra når jeg spiller. Og jeg må jo kunne det jeg skal! Når vi har samspillsgrupper, håper jeg at det samsvarer med hva andre forventer av meg, for jeg forventer jo at de har gjort det samme forarbeidet. Jeg bruker mye tid på musikk og på skolen, så jeg har også forventninger om hva slags karakterer jeg håper å få.

Setter du deg klare og langsiktige mål?

-Jeg prøver å være realistisk i mine forventninger, sier Kristoffer. Jeg kan sette meg mål i et tidsperspektiv fremover, men i hovedsak er forventningene mest som ferskvare. De små og kortsiktige målene skaper forventninger hos meg. Det blir ofte til at man jobber med en ting om gangen og knytter forventning til å klare akkurat det.



GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23



ALPHA & OMEGA
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Espen Isak Egeland
Bedemand og daglig leder
Vakttelefon hele døgnet

38 02 24 44



Gumpens Auto Vest as

Tlf: 24 03 48 00

Gjør din bedrift synlig

i ditt lokalmiljø

Tlf: 38 19 68 40

Barneaktiviteter i Hellemyr kirke

Bli med på noen av de flotte aktivitetene vi har i mars og april!



Knøttekor og knøttetreff. 3-6 år

Annenhver mandag (oddetallsuker) kl. 17.30-18.15
Kom og syng med Knøttekoret!



Kjellergjengen. 1-4.klasse

Annenhver torsdag (partallsuker) kl. 18.00-19.00
I vår er det Bingo, Rebus, Vennekamp og besøk på Hennig Olsen!



Søndagsskolen Under ordinære gudstjenester kl. 11.00-12.00.

Gullivergjengen (3 år - 8 år). Tårnagenter (3.-7.klasse).
Datoer i vår: 17.mars, 24.mars, 7.april og 26.mai



Barnekoret. 1.-7.klasse

Hver mandag kl. 18.00 – 19.00



Nikos. 5.-7.klasse

Annenhver fredag kl. 17.30-19.00

Mer info på hellemyrmenighet.no og på [Hellemyr kirke sin facebookside](#)