

# Grim & Hellemyr *Menighetsnytt*

Årg. 55. nr.1 2020

A photograph showing the lower halves of several people walking in a grassy field. They are wearing brightly colored clothing: a yellow jacket, a purple long-sleeved shirt, a teal dress, a green dress, and a blue denim skirt. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

## Mangfold

.....  
Politikere fra bydelene våre

Ny sokneprest i Grim

Møt ungdomsarbeideren i Hellemyr

# FREDAGSKLUBBEN HAR ÅPNET!



I kjelleren i Hellemyr kirke er det mye aktivitet for barn og ungdom. Det gjelder også menighetens fritidsaktivitet for 5.-7.klassinger: Fredagsklubben

Fredagsklubben er en lavterskel aktivitetsklubb i kjelleren på kirka, hvor barn som går i 5., 6. og 7.klasse kan møtes for å leke, spille eller bare komme for å henge. Klubben er åpen for alle, uansett bakgrunn eller erfaring med kirken fra før.

Her er det mange ulike aktiviteter å velge mellom, f.eks.:

Brettspill - Biljard - Bordtennis - TV-spill

Dessuten er det som regel litt godis og pizza å få også!

# VELKOMMEN!

Gjenstående  
samlinger i  
vår:  
6.mars, 20.mars,  
17.april, 24.april

# Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 69 20  
hellemyr.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.hellemyrmenighet.no



## Daglig leder og menighetspedagog

Ing-Marie Røed  
Tlf. 90 25 06 58 / 38 19 69 20  
ing-marie.roed@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest

Sigmund B Kruse  
Tlf. 38 19 69 23 / 90 12 83 93  
sigmund.b.kruse@kristiansand.kommune.no



## Organist (vikar)

Roald Guttormsen  
Tlf. 484 28 263



## Kirketjener/vaktmester

Mulue Mehari Melles  
Tlf. 99 35 72 30  
mulue.melles@kristiansand.kommune.no



## Trosopplærer

Torunn Birgitte Brådlund  
Telefon; 412 76 028/381 96 928  
torunn.birgitte.bradland@kristiansand.kommune.



## Ungdomsarbeider

Kristin Haugland  
Kristin.Haugland@Kristiansand.kommune.no



## Leder av menighetsråd

Solfrid Gundersen  
solfrid.gundersen1976@gmail.com

# Grim menighet

Mølle vannsveien 44, 4617 Kristiansand S  
Besøktid: Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10:00-13:00  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 68 40  
grim.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.grimkirke.no



## Cecilie Pettersen Ueland

Tlf. 38 19 68 40 / 91 69 00 02  
cecilie.pettersen.ueland@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest

Odd Bjarne Ellefsen  
Tlf. 38 19 68 43 / 417 42 015  
Odd.Bjarne.Ellefsen@Kristiansand.kommune.no



## Diakon Grim og Hellemyr (vikar)

Marianne Gilje Loining  
Telefonnr. 38 19 68 41 / 99 15 09 33  
marianne.gilje.loining@kristiansand.kommune.no



## Kantor

Gillian Wilder  
Tlf. 38 19 68 46 / 41 68 05 17  
gillian.wilder@kristiansand.kommune.no



## Kirketjener/vaktmester

Svein Tore Lovåsen  
Tlf. 38 19 68 45 / 90 54 52 86  
svein.tore.lovasen@kristiansand.kommune.no



## Kateket

Steffen Eikenæs  
Tlf. 95 08 04 31  
steffen.eikenas@kristiansand.kommune.no



## Barne- og familiearbeider

Linda Therese Strandskogen  
Tlf. 99 71 18 14  
linda.strandskogen@kristiansand.kommune.no



## Leder av menighetsråd

Rolf Solås  
rolf@glatur.no

# Leder



**Jon Olav Sørhaug**  
**Redaktør**

Blant de mange tusen som bor på Hellemyr, Tinnheia og Grim finnes det et enormt mangfold. Bydelene rommer barn, ungdom og voksne i alle aldre. Det er også et stort antall nasjonaliteter representert her. Vi møter hverandre på butikken, på skolen eller i gatene når vi passerer.

Men hvor mye vet vi egentlig om hverandre? Hva tror vi på? Hva tenker vi om framtiden? Få kjenner vel dette bedre enn Grim menighets nye sokneprest, Odd Bjarne Ellefsen. Med sin bakgrunn som internasjonal prest og deltaker i religionsdialoger ønsker han at kirka skal være et godt sted å være, for alle, uansett bakgrunn. Det lover godt!

Odd Bjarne er ett av de menneskene vi har møtt i denne utgaven av Menighetsnytt. Du skal også få møte to lokalpolitikere og høre deres tanker og engasjement for lokalsamfunnet. Vi har også satt litt fokus på ungdomsarbeidet i Hellemyr, og vi er stolte av å presentere vår nye ungdomsarbeider Kristin Haugland – i tillegg til mye annet spennende stoff med mangfoldet i sentrum.

**God lesning!**

For dåp, vielse og gravferd,  
kontakt Kirkes servicetorg  
Gyldenløvsgate 9  
Åpningstider kl. 9:00 - 15:00  
mandag - fredag  
Tlf: 38 19 68 00  
kirkens.servicetorg@kristiansand.kom-  
mune.no

## Gaver til menighetene

Grim menighet:  
Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:  
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)  
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

## Forsidebilde: Istock bilde

Trykk: Synkron Media

Menighetsnytt utgis av Grim og Hellemyr menigheter, og distribueres til 5.500 husstander i nærmiljøet.

## Redaksjon:

Wenche Bariås, Elfie Dørum,  
Thor Kristian Hanisch,  
Jon Olav Sørhaug

Layout & grafisk design  
Anna Margret Olafsdottir

Stoff til Menighetsnytt sendes til  
jon.olav.sorhaug@gmail.com

Neste nummer kommer i  
april 2020

# Andakt



Av Odd Bjarne Ellefsen,  
sokneprest

*Vi er alle skapt med egenskaper, evner og talenter som er med på å gjøre oss til den vi er. Ofte er det disse tingene som gjør oss forskjellige, men som også gjør at vi trenger hverandre.*

*"Vi har én kropp, men mange lemmer, alle med ulike oppgaver."*  
Dette skriver Paulus i brevet til Romerne når han forteller om hva det kristne fellesskapet er. Vi hører sammen i Kristus, og alle er like nødvendige. Dette mangfoldet handler om hvordan kirken skal være i stand til å formidle Kristi kjærlighet til alle mennesker.

Så er det mange ting som ofte skaper skiller; språk, hudfarge, kjønn, alder, etc. Vi må aldri glemme at Jesus selv tok imot alle

som kom til ham, selv om de var satt utenfor av folk på den tiden.

Jeg tror forskjellighet og mangfold er viktig, både for kirken og for samfunnet. Skal vi klare å bygge gode kirker og lokalsamfunn er det avgjørende at alle blir sett og hørt, tatt vare på og får bruke sine ressurser. For å få det til, må vi møtes, snakke sammen, anerkjenne og respektere hverandres ulikheter.

Da bygger vi kirken. Da bygger vi lokalsamfunn.

## Engasjerte politikere på

Av Wenche Bariås

## Grim og Hel

**Lene Jakobsen**

Lene Jakobsen bor på Tinnheia. Hun ble valgt inn for Demokratene; kumulert opp med personstemmer fra en 26.plass på lista. Lene forteller at hun er født og oppvokst på Tinnheia, og hun bor fortsatt her.

**Lene Jakobsen****-Hvordan ble du engasjert i politikk?**

-Jeg har lenge vært opptatt av politikk generelt og har alltid visst hvor jeg hører til i det politiske landskapet. På facebook har jeg vært aktiv og har hatt synspunkt på mange saker. Partipolitisk har jeg vært med i et års tid. Det skjedde nok litt tilfeldig, forteller Lene.

-Jeg fikk en telefon fra Vidar Kleppe med spørsmål om jeg kunne tenke meg å stå på lista, så noen har vel sett hva jeg har ment. Da ble jeg også mer aktivt med i den kommunale politikken.

**-På hvilke områder er du spesielt engasjert?**

-Jeg brenner for de svake i samfunnet; i hele kommunen vår. Vi har en stor del fattige barn, og mange av dem bor i familier med innvandrerbakgrunn. Når økonomien er svak, er det vanskelig å bli med på ulike aktiviteter.

Dette må de få bedre mulighet til. Det er viktig med en god integrering og at barna og hele familien får aktivisere seg lokalt. Arbeid for rusavhengige står meg også veldig nært, og generelt de som sliter og har det vanskelig i byen vår, uansett etnisitet.

**-Hvordan vil du engasjere deg lokalt?**

-Det er viktig at barn og unge får mulighet til aktiviteter gjennom fritidsklubber og lokale foreninger, så dette er et stort engasjement hos meg. Fritidstilbud til ungdom er det lite av her, og det er en utfordring, syns jeg.

-Men Tinnheia er et godt sted å bo, og folk vil fortsatt bo her. Da er det viktig at det skjer noe. I mange år har alle partipolitikere lovet en skikkelig opprustning av det som er blitt kalt «en glemt bydel»; senest på folkemøtet i høst.

Engasjerte frivillige i Tinnheia Vel og foreninger har gjort, og gjør fortsatt, en stor innsats og står på for en skikkelig opprusting av Tinnheia Torv.

Det er godt at det skjer så mye der nå, og opprustingen må fortsette for å lage liv i bydelen. Jeg kan love at jeg skal være ei vaktbikkje på dette området i tida fremover og følge opp det politikerne har lovet.

**-På hvilken måte har kirken betydning i bydelen, slik du ser det?**

-Jeg har et positivt inntrykk av kirken i vår bydel, men det er ingen aktiviteter på Tinnheia som jeg vet. Selv var jeg med i Salem da jeg var barn; vi ble hentet og kjørt hjem med buss fra søndagsskolen i byen. Mine barn har vært med i barneforening og ungdomsklubb i Grim kirke; et trygt og godt sted hvor de trivdes veldig godt. Konfirmanttida var ei flott tid for dem.

Menighetsbladet får vi jo og der kan jeg følge med på hva som skjer. Som fersk partipolitiker sier Lene Jakobsen at det har vært veldig nyttig med kurs både om bystyret og i utvalgsarbeid. Hun er partiets 1. vara både i Arbeids- og inkluderingsutvalget og i Helseutvalget.

# Hellemyr

Valget sist høst resulterte i 6 kommunale representanter fra vårt nærrområde til det nåværende kommunestyret i Kristian-sand. Bydelene engasjerte seg aktivt med bl.a. folkemøter for å stemme inn lokale politikere. Valget resulterte i hele fire representanter på Hellemyr og to på Grim. I Menighetsnytt fremover vil vi presentere disse og høre litt nærmere om deres engasjement, spesielt forlokalmiljøet de selv er en del av.



## Ebbe Boel Pedersen

Ebbe Boel Pedersen bor på Hellemyr. Han representerer KrF og er nå valgt inn i sin andre periode i bystyret. Ebbe er født og oppvokst i Danmark. I 1980 traff han Else på bibelskole, og jobbmuligheter gjorde at de flyttet til Norge. Han har bodd på Hellemyr i over 30 år. Da kirken ble bygd på slutten av 1980-tallet, var Ebbe med i dugnadsgjengen. Og han var daglig leder da den nye fløyen med kontorer ble påbygd.

## Ebbe Boel Pedersen

### -Hvordan ble du engasjert i politikk?

-For en god del år siden fikk jeg en henvendelse med utfordring om å stille til valg i styret for KrF i byen. Det gjorde at jeg ble engasjert partipolitisk. Jeg sto på valglisten ved forrige kommune-styrevalg og ble kumulert inn. Jeg hadde lyst å fortsette og var glad da jeg ble valgt inn på nytt. Personstemmene var utslagsgivende også denne gangen.

### -På hvilke områder er du spesielt engasjert?

-KrF er et sentrumparti. Det medmenneskelige aspektet er en viktig bærebjelke; å gi den enkelte mulighet til å leve det liv de ønsker. Gode og sunne bedrifter bidrar til positiv verdiskaping. Dette er viktig for å skape trygge arbeidsplasser. Fordelingspolitikk med tanke på bistandsarbeid er også en kjernesak for partiet. Jeg er opptatt av at vi skal få til gode løsninger for de som faller utenfor; særlig for den store andelen barn og unge som lever i familier med lav inntekt. Det er også en utfordring å få til gode tiltak for dem som sliter med rusproblemer og sin psykiske helse.

### -Hvordan vil du engasjere deg lokalt fremover?

-Det er veldig positivt at vi politikere på Hellemyr står sammen om å jobbe for en god løsning på utkjørselen i krysset ned til E39. Det har vært en pågående sak i mange år, og det foreligger en plan, men ingen penger. Trafikkpresset forbi skolen vil bli mindre, og det blir en enklere løsning for bilistene, sier Ebbe. Han mener også at videre boligutbygging ved Solkollen barnehage er ønsket, men bør avvantes slik at tungtransporten får en kortere vei inn i utbygging-sområdet.

-Ellers er det viktig å ta vare på de gode mulighetene vi har for idrett og friluftsliv. Hellemyr Vel og Vigør har et stort engasjement for et positivt oppvekstmiljø.

### -På hvilken måte har kirken betydning på Hellemyr?

-Menighetene på Hellemyr har i stor grad klart å skape et engasjement med mange frivillige. Det har vært ulike grupper med fritids-aktiviteter, kor og musikkgrupper for barn og unge i alle år. Den Norske Kirke og Hellemyr misjonsmenighet har stor betydning i mange familier. Kirker og religiøse organisasjoner gjør ofte en kjempejobb i samfunnet, men jeg opplever at det politisk må kjempes mer for å få gjennomslag for økonomisk støtte, kommenterer Ebbe. Også litt erfarne politikere må på kurs. Nå er det større kommune, og nye utvalg skal dannes. Ebbe er blitt medlem i Organisasjonsutvalget som jobber med arbeidsgiverpolitikk i kommunen. Han er også l.vara for partiet til Helseutvalget.

# Barnehelg på Hellemyr

Av Wenche Bariås

8. og 9. februar arrangerte Hellemyr kirke barnehelg hvor årets 6-åringer var spesielt invitert. Lørdag var det samling og lagedag, og søndag var det utdeling av 6-årsbok. 9 av barna som møtte opp i år, skal begynne på skolen til høsten. De fikk et eget fint møte med presten i kirkerommet.

Temaet for samlingen var «måltid»; med et spesielt fokus på nattverden. Presten startet med å snakke om spisebordet vi har hjemme. Kirkens spisebord er alteret. Når vi pynter, setter vi tente lys på bordet. I kirken tenner vi alterlysene, Og dåpslysene sammen med døpefonten fikk også litt omtale.

-Når vi skal ha måltid hjemme, trenger vi kopp og skål. Og maten i kirken har vi også i kopp og skål, fortalte presten. Han viste den lille oblaten og at vi dytter den i vinen; som var saft for anledningen. -Men det er jo blodet til Jesus, kom det kjapt fra en kirkevant barnemunn. Og så måtte presten forklare igjen. -Ja, det er jo litt rart. Når vi skal spise dette måltidet som heter nattverd, så





leser presten noen ord om at dette er Jesu kropp og Jesu blod. Kropp betyr at det er hele meg, og blod betyr at det er livet mitt. Barna nikker. -Det betyr at vi får Jesus hos oss og at han vil leve med oss. Til avslutning på samlingen fikk barna øve seg på å ta imot nattverden, og invitert til å gjøre det samme på søndagen.

Flere barn hadde samlet seg i underetasjen. Der hadde Torunn en samling med tema «lys». I ei mørk bølge gjenklistret med plast hadde hun gjemt noen småting. Det var helt umulig å oppdage dem oppi bøtta. Først da en lommelykt lyste inn, kunne man se hva det var. Etterpå var det aktiviteter med å lage ting hvor lys fortsatt var tema. Lysestaker ble laget i ulike varianter. Kjente bibelvers ble klistret på en flaske og pyntet med småperler.

En annen oppgave var å lage en hank av perler som ble festet på en blikkboks. Den ble hullet ut med små mønstre. Når lyset ble tent oppi boksen, trengte det gjennom hullene.

Populært var det også å lage sin egen kryddermiks for å ta med hjem til lørdagens taco/pizza/hamburgermiddag. Men først var det avslutning med boller og saft.

Torunn var nok en gang primus motor for barnehelga. Hun hadde god hjelp av noen foreldre, og ikke minst av Marie og Clara som har vært hjelpeledere flere ganger i kirken og også på konfirmanttur.



**Tinnheia Bil as** 

Stålveien 2, 4629 Kristiansand  
Tlf. 38 01 58 80 janinge@tinnheibil.no  
www.tinnheibil.no **Sjekk Punkt**  
BILVERKSTED

**EU-kontroll - Service - Reparasjon**

**MENY**

GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23

 **DEKKBØRSEN**

Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,  
4626 Kristiansand www.dekkborsen.no

**BARBERER'N** A.S. 

Rådhusgaten 5, Kristiansand  
tlf: 38 09 28 02 - www.barbereren.no

**bico**

# Ny ungdomsarbeider på Hellemyr

Av Wenche Bariås

*Kristin ble ansatt i 40 % stilling fra 1. januar i år. Hun er 28 år og har vokst opp på gården Haugland på Jæren sammen med foreldre og to søstre. Familien hadde melkekyr; noe hun trivdes godt med. Grunnskolen på hjemplassen hadde få elever, Da hun begynte på skolen, var de 4 elever i 1. klasse. Etter grunnskolen tok hun Restaurant- og matfag på Tine videregående skole, før turen gikk til Valdres på føkehøyskole med idrett.*

I oppveksten var Kristin veldig interessert i å lage mat. Ingrid Espelid var hennes store forbilde på det området. Da hun etter hvert arrangerte sine egne bursdager, var det ingen som takket nei til å komme, for da serverte Kristin hjemmelaget potetsuppe og gulrotkake. Og ryktet gikk fort da hun begynte å bake bryllupskake til venner og kjente: I tre etasjer, med ekte blomster! Hjemme på Jæren var hun også aktiv og glad i både turn og fotball. Siden gikk hun over til trenerollen, og hun har fostra opp mange som har gått i hennes fotspor, både som aktiv og som trener.

Da hun kom til Kristiansand som student ved UiA, ble hun etter hvert kjent med KRIK-miljøet. Og studiet i Folkehelsearbeid ble avsluttet med en Bachelor i 2016. Den første jobben fikk hun som miljøterapeut ved



*Kristin Haugland er ansatt som ny ungdomsarbeider i Hellemyr menighet. Hun skal ha hovedansvar for både KRIK-aktiviteter og ungdomsklubben Activate på fredager. I tillegg er hun med i konfirmantarbeidet.*

Borgestadklinikken på Loland. Her var hun i 2 år.

I fjor jobbet hun som miljøterapeut i en 10.klasse på Ve skole, og dette skoleåret er hun i 1.klasse i en 60% jobb. Som ungdomsarbeider på Hellemyr vil Kristin ha hovedansvar for KRIK-treningene på fredager kl. 17.30-19.00 og samlingene i kirka i ungdomsklubben Activate som er fra kl. 20.00-22.00.

-Treningene på KRIK er en ypperlig mulighet til å bli kjent med de unge. Og jeg liker selv å være aktiv, sier hun.

-Jeg synes samtidig det er viktig at de unge har et sted de kan komme på fredags kveldene. Mat, prat og aktiviteter skaper ofteen god atmosfære. Jeg tror jeg er god til å lytte og vise omsorg, og jeg vil gjerne være lydhør og realisere det ungdommene har lyst til. Kristin er også med i konfirmantarbeidet.

38 ungdommer fordelt på 3 grupper er en stor og flott flokk. Hun ønsker både dem og alle fra og med 8. klasse velkommen til Activate på fredagskveldene og bli med og skape et miljø. -Samtidig håper jeg at de ungdommene som kommer til kirkens aktiviteter, opplever å bli sett og at kirken er et godt sted å være og høre til, sier Kristin Haugland.

## VELKOMMEN TIL

Hellemyr Menighet  
for, til og med barn

F<sub>4</sub> R<sub>1</sub> E<sub>1</sub> D<sub>2</sub> A<sub>1</sub> G<sub>2</sub> Z<sub>10</sub>

K<sub>5</sub> L<sub>1</sub> U<sub>1</sub> B<sub>3</sub> B<sub>3</sub> E<sub>1</sub> N<sub>1</sub>

VÅREN 2020

24. JAN. 7. FEB. 14. FEB. 6. MARS 20. MARS 17. APRIL 24. APRIL

**5.-7.KLASSE 17.30-19.00 HELLEMYR KIRKE**



**Gumpens Auto Vest as**  
Tlf: 24 03 48 00

## FØRSTEVALGET

*Når noe skal markeres og noen skal minnes*

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

HOTEL  NORGE

• KRISTIANSAND •

KONTAKT: tlf. 38 17 41 14 • e-post: ht@hotel-norge.no

# Andås

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50 • [www.andas.no](http://www.andas.no)



**PLUSSREISER**  
— mer enn ferie



# En livsnær menighet med rom for alle

Grim menighets nye sokneprest, Odd Bjarne Ellefsen.

av Thor Kristian Hanish

Ved inngangen til 2020 tok Odd Bjarne steget fra jobben som internasjonal prest i Kristiansand til sokneprest i Grim. Det ligger mye ansvar og forventning på denne mannen, så domprost Freddy Berg Ved innsettelsen i Grim kirke 5. januar. Så bringer han da også med seg mye solid erfaring og kompetanse.

Hvorfor valgte han så å forlate det som var drømmejobben? Bydelen rommer et mangfoldig sosialt liv, sier han, og det flerkulturelle miljøet er spennende. Jeg håper at bydelens sammensetning etter hvert skal gjenspeiles i kirka, og at kirka kan være en arena der folk møtes og blir kjent med hverandre. Odd Bjarne ønsker at det skal være rom for alle, og at menigheten

skal leve opp til sin visjon; Et godt sted å være. Han brenner for den lave terskelen, og er glad for menighetens satsing på slikt som familiemiddager, barneklubb og babysang. Dessuten synes han det er flott at Grim kirke også kan brukes av den etiopiske menigheten som feirer gudstjenester her, og gleder seg over at denne relasjonen er blitt stadig sterkere.

Grim's nye prest har arbeidet mye og lenge med religionsdialog, særlig i årene som internasjonal prest. Han har blitt kjent med mange av byens religiøse ledere, og vil gjerne styrke dialogen med de andre religiøse organisasjonene som holder til i bydelen.

I dialogen med annerledes troende og ikke-troende kan vi være tydelige kristne uten å hevde vår suverenitet. Vi kan møte den andre med respekt, og samtidig søke økt forståelse av den andres livssyn og livsverden.

Vi må spørre: Hvorfor tenker buddhisten slik? Hva får mange muslimer til å være så dedikerte i sin gudstro? Odd Bjarne har også opplevd at dialogen har økt hans bevissthet om egen tro. Odd Bjarne beskriver seg selv som en diakonalt preget prest. Vi må stille opp for hverandre, uavhengig av tro og livssyn. Det tror han mange allerede gjør i denne bydelen. Men noen er ensomme og savner medmenneskelig kontakt og varme. Sånn er det alle steder, og i alle bydeler.

Hva er kirkas kall oppi dette, og hvordan kan vi gjøre en forskjell? Evangeliet er ikke bare trossetninger og tanker. Det handler om livet vårt her og nå, og det må gjenspeiles i forkynnelsen: Hva betyr bibeltekstene for oss, i dag? For en familie, for en enslig mor, for en tenåring? Han vil ha en livsnær kirke der mennesker kan komme med hele seg, styrker og svakheter, gleder og sorger. Gud er interessert i alt som er inni oss, tanker, ord og gjerninger. Derfor må også kirka være relevant for livet her og nå, og menneskers liv må være relevant for kirka. Slik tenker Grim's

nye sokneprest. Han ser frem til å jobbe sammen med menighetens dyktige ansatte og mange dedikerte frivillige medarbeidere om å realisere denne visjonen stadig sterkere i tida fremover.



Vil du hjelpe en småbarnsfamilie?

Mange opplever stress og bekymringer i hverdagen. Som frivillig familiekontakt tilbyr du støtte, vennskap og avlastning til foreldrene, til beste for barna. Å få besøk av en frivillig en gang i uken, gir familien overskudd og glede.

**Kurs for nye frivillige holdes flere ganger i året.**

**Ønsker du mer informasjon?**

Hilde Lam, tlf: 456 02 663  
hilde.lam@frelsesarmeen.no

[www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no) [www.frelsesarmeen.no](http://www.frelsesarmeen.no)



Home-Start Familiekontakten

# Menighetskalender Grim Kirke

Følg oss på **FACEBOOK - Grimkirke**.

For mer utfyllende oversikt følg med på kalenderen på [www.grimkirke.no](http://www.grimkirke.no)

## Gudstjenester

**Søndag 08.03.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen nattverd, kirkekaffe.  
Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

**Søndag 15.03.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Bjarne Sveinall, nattverd, kirkekaffe.  
kirkekaffe, kirkebil.

**Søndag 22.03.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen nattverd, sang av koret  
«De som synger», kirkekaffe.

**Søndag 29.03.2020 kl. 11.00**

Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen nattverd,  
kirkekaffe.

**Torsdag 09.04.2020 kl. 19.00 - skjærtorsdag**

Kveldsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen nattverd.

**Søndag 12.04.2020 kl. 11.00 – 1. påskedag**

Høytidsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen nattverd, dåp.

**Søndag 19.04.2020 kl. 11.00**

Familiegudstjeneste/påskevandring ved Odd Bjarne Ellefsen  
nattverd, kirkekaffe.

**Søndag 26.04.2020 kl. 11.00**

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 03.05.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Fred Henry Berg, nattverd, kirkekaffe.

**TRENGER DU KIRKEBIL TIL GUDSTJENESTEN?**

Ring mellom kl: 10.00 – 10.10.

Nytt telefon nr.: **908 97 212**

## Døpte

**08.12.19** Ola Rekve Kloster

**08.12.19** Aurora Elisabeth Lund

**02.02.20** Hannah Madeleine Isaksen

## Døde

**25.10.19** Magnhild Bentsen

**21.11.19** Dagrun Evelyn Iversen

**24.11.19** Leif Terje Dahl Smelror

**26.11.19** Tordis Alice Solheim

**26.11.19** Sarita Dahl

**29.11.19** Viggo Aadnevik

**05.12.19** Valborg Teland

**06.12.19** Grete Karin Ropstad

**07.12.19** Ingrid Holtan Stormoen

**12.12.19** Gunnar Magnus Jaktevik

**15.12.19** Christine Irene Sævig

**18.12.19** Oddvar Vatnestrøm

**18.12.19** Birgit Kvålsmo Bjørgulvson

**02.01.20** Else Olinda Kimestad

**08.01.20** Solveig Karin Solli Olsen

**05.02.20** Trygve Sigurd Bergene

#### Offer

03.11.19	Menighetens arbeid	kr. 3.433,-
10.11.19	Menighetens misjonsprosjekt	kr. 2.605,-
17.11.19	Menighetens arbeid	kr. 1.606,-
24.11.19	Menighetens barnarbeid	kr. 3.950,-
01.12.19	Menighetens ungdomsarbeid	kr. 1.388,-
08.12.19	Menighetens arbeid	kr. 1.855,-
15.12.19	Menighetens arbeid	kr. 6.524,-
24.12.19	Menighetens arbeid / Kirkens nødhjelp	kr. 11.400,-
25.12.19	Menighetens arbeid	kr. 1.280,-
05.01.20	Menighetens arbeid	kr. 6.780,-
12.01.20	Menighetens misjonsprosjekt	kr. 4.273,-
19.01.20	Menighetens arbeid	kr. 1.931,-
26.01.20	Menighetens arbeid	kr. 3.434,-
02.02.20	Menighetens misjonsprosjekt	kr. 3.750,-

## Barneklubben

Barneklubben i Grim er et åpent aktivitetstilbud for alle som går i 2. – 7.klasse annenhver onsdag (oddetallsuker) fra kl.18.00 – 19.00.  
Vi samles ikjelleren i kirka og finner på mye gøy!

#### Gjenstående datoer:

11. mars, 25. mars, 22. april og 6. mai

# Menighetskalender Hellemyr Kirke

## Gudstjenester

**Søndag 08.03.2020 kl. 11.00**

Johnny Cash gudstjeneste  
v/S.B.Kruse, Jens Daniel Vinvand og musiker.  
Offer til Kirkens Ungdomsprosjekt.

**Søndag 22.03.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste v/S.B. Kruse.  
Hellemyr Barnekor.  
Offer til Menighetens trosopplæring.  
Menighetens årsmøte etter kirkekaffen.

**Søndag 29.03.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste v/S.B.Kruse og menighetens  
konfirmanter. Hellemyr Gospel.  
Offer til Kirkens Nødhjelp.

**Langfredag 10.04.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste v/S.B.Kruse.

**I.Påskedag Søndag 12.04.2020**

Høytidsgudstjeneste v/S.B.Kruse.  
Offer til Åpne Dører.

**Søndag 19.04.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste v/S.B.Kruse.  
Tårnagentene.  
Offer til søndagsskolen.

**Lørdag 02.05.2020 kl. 12.00 og kl. 14.00**

Konfirmasjonsgudstjeneste  
v/S.B.Kruse.  
Offer til menighetens ungdomsarbeid.

**Søndag 24.05.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste v/S.B.Kruse  
Offer til menighetens misjonsprosjekt Brave Heart.

**I.Pinsedag Søndag 31.05.2020 kl. 11.00**

Høytidsgudstjeneste v/S.B.Kruse  
Offer til Grim og Hellemyr bibellag.

**Søndag 07.06.2020 kl. 11.00**

Felles utegudstjeneste med Hellemyr misjonsmenighet  
ved samfunnshuset. S.B.Kruse, J.Loland, menighetenes sangere  
og musiker.

**Søndag 21.06.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste v/S.B.Kruse  
Offer til IKO

### Døpte

**01.12.19** Lucas Severin Prum Samuelsen

**29.12.19** Ida Haarr Vinvand

**23.02.20** Didrik Falkum

### Døde

**24.11.19** Sten Tønnes Hellvik

**28.11.19** Torbjørn Tveiten

**12.12.19** Arne Gletne

**28.12.19** Dan Ruben Jakobsen

**28.01.20** Bodil Gunhild Ånensen Støle

### Offer

**01.12.19** Menighetens trosopplæring kr. 2.319

**15.12.19** KFUK-KFUM/Menighetens ungdomsarbeid kr. 2.497

**24.12.19** Kirkens Nødhjelp kr. 11.609

**29.12.19** Menighetens arbeid kr. 1.680

**12.01.20** Menighetens trosopplæring kr. 1.675

**26.01.20** Misjonsprosjektet Brave Heart kr. 2.535

**09.02.20** Menighetens trosopplæring kr. 1.816



# Barneaktiviteter i Hellemyr kirke

Bli med på noen av de flotte aktivitetene vi har i høst!



## **Knøttekor. 3-6 år**

Annehver mandag kl. 17.30-18.15



## **Kjellergjengen. 1-4.klasse**

Annehver torsdag kl. 18.00-19.00



## **Søndagsskolen** Under ordinære gudstjenester kl. 11.00-12.00.

Gullivergjengen (3 år - 8 år). Tårnagenter (3.-7.klasse).

Datoer i vår: 8. mars, 29. mars, 19. april, 29. juni



## **Fredagsklubben. 5.-7.klasse**

Fredager kl. 17.30-19.00

Datoer i vår: 6. mars, 20. mars, 17. april, 24. april



## **Barnekoret. 1.-7.klasse**

Hver mandag kl. 18.00 – 19.00

Følg med på datoer og endringer på [hellemyrmenighet.no](http://hellemyrmenighet.no) og på facebook.



av Kristina Haarr Vinvand

Da jeg var 15 år flytta jeg og familien min. To dager etter konfirmasjonen gikk flyttelasset og jeg skulle starte 10.klasse en helt ny plass. Jeg husker jeg var frustrert, og redd for hvordan det ville bli. Det var første gang jeg virkelig la merke til denne salmen, for på siste gudstjenesten på min gamle hjemplass sang vi "La oss elske hverandre, og se hva det er du har ment med at vi bor der vi bor".

Plutselig var det ikke så skummelt å flytte, for jeg innså at Gud måtte ha en plan. Etter dette har jeg flytta mange ganger, og denne salmen kommer tilbake på ny og på ny. Vi hadde ikke egentlig planlagt å flytte fra Oslo til Kristiansand, men plutselig hadde vi kjøpt drømmehuset og skulle endelig bo i nærheten av svigerfamilien i Søgne.

Mannen min og jeg fikk oss raskt spennende jobber i ny by - alt falt liksom på plass. Så, to måneder etter at vi flytta fikk svigerfar en kraftig hjerneblødning, og det å flytte til Kristiansand ble ikke det vi hadde forestilt oss.

Men jeg er sikker på at Gud har en mening med timingen med når vi flytta og at vi er på riktig plass.

For meg gir denne salmen meg en trygghet om at Gud har kontroll og at han leder oss der vi skal være. Jeg tror at Gud har mange planer for oss og at han vil være med i alt.

Hans løfter er mange, hans trofasthet stor!

## Salme 539 (T/M: Sigurd Lunde, 1979)

Dine løfter er mange, din trofasthet stor,  
vi vil takke, vi vil lovprise deg,  
du, vår Skaper, som elsker oss alle på jord,  
og vet nøyte om vår vandring og vei.

Herre, led du oss frem, la oss bli til hjelp for  
dem som du viser oss trenger en hånd!  
Gi oss lys til å se, gi oss vilje til å be: Herre Gud,  
fyll vårt liv med din Ånd!

Sannhets Ånd, vis oss klart hva som hindrer  
ditt verk, vis oss synden så vi ser den er vår!  
Hjelp oss tro at Gud tilgir, at nåden er sterk,  
at den rettferd som vi får, den består!

Hellig Ånd, vis oss Jesus, hans godhet og makt,  
at han lever nå og er her i dag!  
At hans død og oppstandelse, slik han har sagt,  
vil gi kraft og mot til den som er svak!

Dine gaver er mange, din nåde er rik.  
Herre, velg for oss de gaver du vill!  
Hjelp oss bruke dem rett og forvalte dem slik  
at det merkes vi er tent av din ild!

Lær oss elske hverandre og se hva det er  
du har ment med at vi bor der vi bor!  
Hjelp oss vitne om Jesus for fjern og for nær.  
La ditt ord nå ut til hele vår jord!

## Tannlegene i Gyldenløvesgate

Tannlege Susanne Løvdahl  
Gyldenløvesgate 5, 3.etg.

Nye pasienter mottas.

Ring for timebestilling: 38120960.



ALPHA & OMEGA  
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Espen Isak Egeland

Bedemand og daglig leder

**Vakttelefon hele døgnet**

**38 02 24 44**



# Betrakter eller deltaker?

Har du noen gang kjent på utenforskap? Har du kjent på den snikende følelsen at du ikke blir sett eller at det er bruk for deg?

Av Birgitte Wergeland

Da jeg flyttet hit til Grim sammen med mann og barn, kom jeg helt fra andre siden av elva. Vi var spente på den nye bydelen vår, som vi ikke kjente så godt til selv om vi hadde bodd mesteparten av livene våre her i byen. Mottakelsen var overveldende.

Måten det skjedde på har satt varige spor. Begrepet «grimsk» skjønte vi fort handlet om raushet, deling og utadvendthet. Det var gatefester i Grimsvollen, det var naboer som hang over gjerdet, og det var selvsagt Grimsvollen julemarked som inviterte til samarbeid og dugnad, nesten om en ville eller ei. Vi ville.

Det var lav terskel om å spørre om hjelp eller få låne av hverandre. Vi fant fort vår plass på Grim. Slik har jeg ikke alltid følt det når jeg har flyttet til nye steder. Og det har blitt noen flyttinger med dertil mottakelser av forskjellige valør.

I 2006 arbeidet jeg ved en lærerskole i Kambodsja. Det var et land og en kultur som var ny og fremmed for meg. Med stort mot, litt hybris og kanskje en god del naivitet trodde jeg at jeg umiddelbart ville representere ressurs og hjelpe til i landets oppbygging av kompetanse.

Jeg var så motivert og hadde masse pågangsmot til å gå i gang med nye oppgaver, og jeg ville selvsagt lære mer om landets historie og kultur. Dette måtte jo bli bra. Alle var høflige og tok godt imot meg, landet er vakker, menneskene likeså, tross en historie med et kollektivt traume etter Pol Pot-regime, men likevel kjente jeg med en gang at det var noe som ikke var som den skulle.

Det var noe som manglet.

Det tok en god stund før jeg skjønnte var det var: Jeg følte jeg meg utenfor og ensom. Jeg nådde ikke innenfor de kulturelle rammene og ble en betrakter i stedet for en deltaker. Du verden som jeg lengtet etter at de kunne se meg. Hadde de bare visst om alle ressursene jeg hadde i meg, hadde de bare skjønnet hvor mye jeg gjerne ville være en del av dem. Hele mitt liv har jeg fått bruke mine ressurser, jeg har vært heldig sånn, men nå var det stopp. Sangen har alltid fulgt meg, men selv den stilnet i utenforskapets kjølvann. For dem var jeg bare en av mange europeere som ville hjelpe, jeg var en utlending som ville hjelpe og ikke en kollega som kunne bidra med noe inn i fellesskapet. Jeg klarte ikke å trenge gjennom de kulturelle kodene. Jeg manglet språket på så mange nivåer.

Etter noen måneders forsøk på å finne min plass, begynte det å løsne. Jeg vet ikke nøyaktig var det var som gjorde at tidevannet snudde. Sannsynligvis var det en kombinasjon av mange faktorer. Vi begynte å se hverandre for den vi var.

Et kollegafelleskap tok form, tryggheten vokste fram, smilet mitt satt løsere og jeg begynte å synge for meg selv igjen.

Å kjenne på utenforskap, ensomhet og føle seg ubrukkelig er det viktigste jeg har med meg fra det året.

Og hvordan kan disse erfaringene overføres til eget nærmiljø og med meg på den andre siden av bordet?

Hvordan møter jeg naboene våre, nyinnflyttede i bydelen vår, mennesker med en tydelig forskjellig kulturell bagasje enn meg?

Er det med frykt, skepsis, fordømmelse, eller er jeg en person som viser åpenhet og engasjement?

For å være helt ærlig, tror jeg at jeg kan føle på alle de følelsene.

Men om jeg, i en spalte som dette, skulle våge meg til å komme med et råd som er overkommelig for de aller fleste, så er det å våge å møte folks blikk, hilse og anerkjenne mennesker som, de er uavhengig av hvor de kommer fra.

Klarer man det er det gode muligheter for at utenforskapet forsvinner og sanger fra ulike verdensdeler kan høres.

## SØRLANDETS STØRSTE INNENDØRS UTSTILLING AV GRAVSTEIN



\* Navntilføyer \* Omslip \* Oppussing \*



**Strandberg Stein**

Tlf: 38 02 33 82 – Grim Torv 2 – Kristiansand  
Åpningstid kl. 10.00 – 16.00, evt. etter avtale

[www.strandberg-stein.no](http://www.strandberg-stein.no)





# UNGDOMSKAFÉ

*av Solfrid Gundersen*

*Fredag 24. januar ble ungdomsarbeidet 2020 satt i gang med en Kick off markering i kjelleren. Vår nye ungdomsarbeider Kristin, og noen foreldre lagde en skikkelig markering der invitasjon gikk ut til både konfirmanter og andre ungdommer på Hellemyr.*



Konfirmantgruppa i Hellemyr kirke er stor i år, og det var et ønske om å lage en happening med god stemning for disse fine ungdommene, som startet ideen om en slik kveld.

Velkomstdrink ble servert, langbord med hvit duk og stettglass var ferdig pyntet da ungdommene kom til kirka. Deilig servering med mat fra Lotus og is med tilbehør ble servert helt gratis. Deretter ble det arrangert bordtennisturnering. Høy og god stemning og alle ungdommene samlet som heiajeng rundt bordtennisbordet var nok et av kveldens høydepunkter. En samlet ungdomsgjeng som heiet på hverandre og ikke små grupperinger var nydelig å se!

Sigmund var invitert til å ha dagens ord under desserten, men kom hele kvelden! Dette til stor begeistring blant ungdommene. Hellemyr er heldige som har en prest som glir så godt inn blant ungdommene! Han minnet ungdommen om at i Fars hus er det rom for alle! Etter is og digg, ble kvelden avsluttet med karaoke! Mange heiv seg på og sang! Gøy!



**TAKK TIL HVER UNGDOM  
SOM KOM OG LAGDE  
GOD STEMNING!**

fasteaksjonen.no

# GI ET LIV MED VANN

*Hver dag henter Kila rent vann ved vannstasjonen. Vannet kommer fra den 120 meter dype brønnen som landsbyen i Etiopia fikk fra Kirkens Nødhjelp i fjor.*

*Før forlot folk landsbyen på grunn av sykdommer de fikk fra det urene vannet.*

*Nå ser Kila med håp på fremtiden. Hun gleder seg over hver dag hun er frisk og kan gå på skolen, samtidig som hun jobber på gården.*

**Vipps til 2426 eller  
SMS VANN til 2426 (200,-)**

I dag lever 1 av 9 mennesker i verden uten tilgang til rent vann. For 200 kroner kan du gi et menneske tilgang til rent vann resten av livet.

**KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON 29.-31. MARS**



**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance