

# Grim & Hellemyr

Årg. 55. nr. 3 2020

*Menighetsnytt*

## VENTETID

.....  
Med BARK på tur

Diakoni i pandemiens tid

Førjulsprat med to tredjeklassinger



# Engasjement på Hellemyr!

Av Thor Kristian Hanisch  
Foto: Svein Tybakken

Formannskapet i Kristiansand gjennomfører årlige dialogmøter med innbyggere, lag og foreninger i bydelene. 21. oktober var turen kommet til Hellemyr bydel.

Tore Neset, leder i Hellemyr velforening, var spesielt opptatt av Breimyrkrysset. Han var svært kritisk til at Breimyrveien fortsatt ikke er åpnet for utkjøring mot sentrum, til tross for at vi i 2012 ble lovet at nytt kryss skulle åpnes innen fem år.

Styreleder i Vigør, Helge Konradsen, holdt et kraftfullt innlegg om det nylagte, men dessverre ubrukelige kunstgresset på fotballbanen. Skadene har floreret, og Vigør tør ikke la spillerne bruke banen i denne tilstanden. Helge hadde også tatt med seg en bit av det nye kunstgresset som politikerne og andre kunne kjenne på og sammenligne med en type av god kvalitet.

Jens Daniel Vinvand fra Hellemyr menighetsråd fortalte forsamlingen om menighetens mange ulike tilbud til Hellemyrs befolkning, mens Jorunn Lohne fra Hellemyr misjonsmenighet pekte på den sosiale nøden som finnes rundt oss. Hun var opptatt av "nabolagseffekten"; at vi ser og hjelper de som har det vanskelig rundt oss og sprer godhet i nabolaget vårt.

Elevrådsmedlemmene Mille Moe-Langfeldt (6B på Hellemyr skole) og Sander Hultmann (6A) ville gjerne ha flere apparater i skolegården og bedre lys på uteområder. De synes at "Barka" må forbedres og trenger en ballbinge.

Tonje Levernes Solberg fortalte om Barnas Røde Kors. BARK Hellemyr tilbyr uteaktiviteter for barn hver onsdag, med lekeplassen ved lysløypa som utgangspunkt. Her blir både barn og mange foreldre bedre kjent med hverandre.

Mange Hellemyrfolk møtte opp i Flerbrukshuset, og mange brukte også denne anledningen til å diskutere og utfordre byens politikere. Vi ser frem til nytt dialogmøte på Hellemyr i 2021.



*Helge Konradsen og Jens Daniel Vinvand med engasjerte innlegg på dialogmøtet.*

# Hellemyr menighet

Bydalsveien 19, 4628 Kristiansand S  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 69 20  
hellemyr.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.hellemyrmenighet.no



## Daglig leder og menighetspedagog

Ing-Marie Røed  
Tlf. 90 25 06 58 / 38 19 69 20  
ing-marie.roed@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest

Sigmund B Kruse  
Tlf. 38 19 69 23 / 90 12 83 93  
sigmund.b.kruse@kristiansand.kommune.no



## Organist

Marina Wikstad  
marina.wikstad@kristiansand.kommune.no



## Kirketjener/vaktmester

Mulue Mehari Melles  
Tlf. 99 35 72 30  
mulue.melles@kristiansand.kommune.no



## Trosopplærer

Torunn Birgitte Bråndland  
Telefon; 412 76 028/381 96 928  
torunn.birgitte.bradland@kristiansand.kommune.



## Leder av menighetsråd

Solfrid Gundersen  
solfrid.gundersen1976@gmail.com



## Ungdomsarbeider

Ann-Carina Ronaasen Reve  
Tlf. 403 05 154

# Grim menighet

Mølleannsveien 44, 4617 Kristiansand S  
Besøktid: Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10:00-13:00  
Tlf. 38 19 68 00 / 38 19 68 40  
grim.menighet@kristiansand.kommune.no  
www.grimkirke.no



## Cecilie Pettersen Ueland

Tlf. 38 19 68 40 / 91 69 00 02  
cecilie.pettersen.ueland@kristiansand.kommune.no



## Sokneprest

Odd Bjarne Ellefsen  
Tlf. 38 19 68 43 / 417 42 015  
Odd.Bjarne.Ellefsen@Kristiansand.kommune.no



## Diakon Grim og Hellemyr

Elin Røsok Richardsen.  
Tlf. 906 62 699  
elin.rosok.richardsen@kristiansand.kommune.no.



## Kantor

Gillian Wilder  
Tlf. 38 19 68 46 / 41 68 05 17  
gillian.wilder@kristiansand.kommune.no



## Kirketjener/vaktmester

Svein Tore Løvåsen  
Tlf. 38 19 68 45 / 90 54 52 86  
svein.tore.lovasen@kristiansand.kommune.no



## Kateket

Steffen Eikenæs  
Tlf. 95 08 04 31  
steffen.eikenas@kristiansand.kommune.no



## Barne- og familiearbeider

Linda Therese Strandskogen  
Tlf. 99 71 18 14  
linda.strandskogen@kristiansand.kommune.no



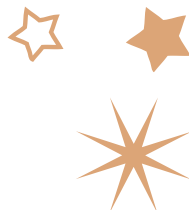
## Leder av menighetsråd

Rolf Solås  
rolf@gatur.no

# Leder



Jon Olav Sørhaug  
Redaktør



Dette har vært et utfordrende og helt annerledes år. På grunn av covid-19 har så mye blitt utsatt og så mye satt på vent. De fleste aktivitetene i kirkene våre er nede på et slags hvilenivå, men gudstjenestene - med inntil 50 besøkende - går fortsatt videre.

Advent betyr at noe skal komme. Det er en ventetid. I kirkeåret venter vi på å feire at Jesus kom til jorda som et lite barn. Og det er nok mange som venter på mye i disse dager. En vaksine mot pandemien. Å få lov til å være med flere venner, familie og slekt. Reise til besteforeldre, eller på ferie i utlandet.

Noen ganger kan det være godt for oss å vente. Ta oss tid til å se på framtida med forventning til det som skal komme. Tenk hvor godt det skal bli når samfunnet går mer tilbake til normalen.

«For jeg vet hvilke tanker jeg har med dere, sier Herren, fredstanker og ikke ulykkestanker. Jeg vil gi dere fremtid og håp.»

(Jer 29,11)

God ventetid! Hold håpet oppe :)



For dåp, vielse og gravferd,  
kontakt Kirkes servicetorg  
Gyldenløvsgate 9  
Åpningstider kl. 9:00 - 15:00  
mandag - fredag  
Tlf: 38 19 68 00  
kirkens.servicetorg@kristiansand.  
kommune.no

Gaver til menighetene  
Grim menighet:  
Kontonr. 3000.07.70074

Hellemyr menighet:  
Kontonr. 3000.07.70163 (drift)  
Kontonr. 3000.10.87769 (gaver)

Forsidebilde:  
Ukjent fotograf/Pexels

Menighetsnytt utgis av Grim og  
Hellemyr menigheter, og distribueres  
til 5.500 husstander i nærmiljøet.

Redaksjon:  
Wenche Bariås, Elfie Dørum,  
Thor Kristian Hanisch,  
Jon Olav Sørhaug

Layout og trykk  
Synkron Media AS

Stoff til Menighetsnytt sendes til  
jon.olav.sorhaug@gmail.com

Neste nummer kommer i  
februar 2021

# En historisk hendelse!



Av Stein Reinertsen  
Biskop i Agder og Telemark

Datoen 12. mars 2020 endret Norge. Da tok politikerne grep mot den truende pandemien. Bortsett fra for noen fagpersoner som hadde varslet om en mulig epidemi, kom koronaviruset svært overraskende på oss og verdens nasjoner. Et lite, men svært hissig og dødelig virus, har endret hverdagen for oss og hele verdens befolkning.

Det har vært en underlig tid å være menneske og også en annerledes tid for kirken. Nærhet og å kjenne gleden over å være mange samlet, er ikke lenger et mål, men snarere noe vi må unngå. Stikk i strid med alt vi har lært handler det nå om å holde avstand og ikke være for mange samlet på en gang. Det er den beste måten vi nå kan ta vare på hverandre inntil vi får en vaksine. Foran oss ligger julen. Lukas innleder juleevangeliet slik: «Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall.» Den første jul var en historisk hendelse like reell som covid19 pandemien.

Jesu fødsel har store og varige konsekvenser for hele verden. Ja, så store at vi i vår del av verden regner vår tidsregning fra Jesu fødsel. Verden ble ikke lenger den samme etter at englene sa til hyrdene: «I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Historiske hendelser endrer vår hverdag!

Den første jul kom svært overraskende på datidens ledere og folk. Det var noen profeter i Det gamle testamentet som hadde forutsett at Messias skulle komme. Men at det skulle skje på denne måten, at Gud selv skulle fødes inn i vår verden, var det ingen som hadde forutsatt eller trodd. Likevel skjedde underet!

Julen er svaret på spørsmålet: «Betyr vi noe for Gud?» Sterkere kan ikke Gud vise det enn ved å bli som en av oss og til slutt gir sitt liv for vår skyld. Gud vender ikke ansiktet sitt bort fra oss, men kommer til oss. Han kom for å skape tro på Jesus og for å invitere oss til å følge Han.

Historiske hendelser endrer vår hverdag. Pandemier forbindes med sykdom og død. Jesus kom for å gi oss liv. Det gir håp, også i tunge tider.

Salmedikteren Svein Ellingsen døde i vår 90 år gammel. Han hadde en egen evne til å sette ord på vår tro og vår virkelighet. I julesalmen «Mørket omkring oss er mørket før daggry», skriver han i det siste verset:

*Håpet får gripe det kommende daggry!  
Englenes lovsang skal sprengte vårt mørke.  
Se, her blant mennesker finnes Guds bolig!  
Ingen er lenger alene på jorden.*

Jeg ønsker alle en god adventstid og en velsignet jul!

# Med **LARK** på tur

 BARNAS RØDE KORS

Tekst: Wenche Bariås  
Foto: Wenche Bariås/foreldre



Novembermørket senker seg over Hellemyr en kjølig onsdag ettermiddag. De fleste av oss vil nok helst trekke inn i varmen; nyte levende lys og kanskje fyre på peisen. Men nede på lekeplassen ved kirka er det et yrende liv. Lysglimt fra hodelyktene sveiper over området og blir flere og flere. Det er BARK på Hellemyr som samles og gjør seg klar for den ukentlige utflukten.

Denne tidlige kvelden er det litt kaldt i lufta, men stjerneklart. Bortimot 20 barn har meldt seg på og møtt opp, selv om det er rundt 40 navn på medlemslista. Antallet begrenser seg noe fra gang til gang, ut fra hvor mange ansvarlige ledere som er disponible. Denne gangen har hovedleder Tonje Solberg kun fått med seg en ekstra. Heldigvis blir noen foreldre også med.

Turen går oppover i lysløypa og litt inn i marka. Stien følges ved hjelp av lyktene, og barna får henge opp reflekser underveis: God hjelp når vi skal finne veien hjem! Vel inne på utkikksplassen hører vi godt lyden fra maskinarbeidet på nyveien. Mens barna koser seg med en kjeks, forteller Tonje at det de skal gjøre, er en overraskelse. Først må de tenne opp et bål, og da trenger Tonje litt hjelp. Imens deles det ut kniver slik at barna kan spikke seg en pinne. Lyset fra hodelyktene sprer seg fort over et stort område, men alle kan høres. Og over oss er det stjerneklart. -Der er Karlsvogna, høres plutselig. Ja, himmelen er et skue denne kvelden i mørket.

Pinnene i kveld skal ikke brukes til å steke pølser. Tonje har med seg stålull. Barna får utdelt en liten klump som bres ut, den surres fast på pinnen og stikkes inn i bålet. En liten runddans på fjellet,



og vips, så har vi en flott stjernevimmel. Det spretter ut stjerneskudd; det ene flottere enn det andre. Litt magisk under en stjerneklar himmel!

BARK er forkortelse for Barnas Røde Kors og har aktiviteter over hele landet. For et par år siden tok foreningen i Kristiansand initiativ til å starte opp en rekke grupper i bydelene; nå er det aktivitet 8 steder, og gruppene kan bruke skolens lokaler etter behov. Bakgrunnen var å gi skolebarn et positivt og innholdsrikt fritidstilbud som var gratis og ikke krevde noe spesielt utstyr. Mottoet for BARK er «Moro – mangfold – mestring.» Sammen med frivillige voksne skal barna bruke nærmiljøet til lek, tur, ekskursjon og opplæring i førstehjelp samtidig som de utvikler vennskap og samarbeid i trygge omgivelser.

Nå er altså Hellemyrgruppa inne i det tredje året. Det ble en pause i vår, men ved skolestart i høst var de i gang igjen. Tonje Solberg er leder på Hellemyr og har 4 voksne med seg. Alle har gjennomgått et veiledningskurs i regi av Røde Kors. Hver onsdag kl. 17.30 samles barna på plassen ved inngangen til lysløypa, klar for ny tur i nærområdet. Det er gratis å være med og et flott tilbud som anbefales for alle barn fra 1. til 7. klasse.





# Pandemidiakoni

*Hvordan har dette året vært for diakonien i våre menigheter? Mange har kjent på ensomhet og smittefrykt, og vært engstelige for sin egen eller sine nærmestes helse. Menighetsnytt spurte diakonen vår hvordan hun har opplevd og utført det diakonale arbeidet i Grim og Hellemyr i 2020.*

*Elin Røsok Richardsen.  
Foto: Grimkirke.no*

Av Thor Kristian Hanisch

***Hvordan har det vært å jobbe i kirken i denne tiden hvor covid-19 har preget kirkens arbeid?***

Dette har vært en utrolig spesiell tid for de fleste av oss. Både kirkens arbeid i Norge og i verden har blitt annerledes under korona. Vi som jobber i kirken er vant til å samle mennesker. Menneskemøter og det å samle folk til godt fellesskap er jo kjennetegnet på arbeidet vårt. Derfor er det veldig uvant å skulle være kirke uten å samles. Å holde avstand til dem som kunne trengt en klem eller en klapp på skulderen. Å måtte avlyse våre store samlinger som Familiemiddager og Formiddagstreff, eller å måtte utsette nye og spennende diakonale prosjekter. Det har vært frustrerende, men det utfordrer oss også til å tenke nytt om arbeidsmetoder og hvilke plattformer kirken er synlige på.

***Hvordan har diakonien kommet til uttrykk i Hellemyr menighet og Grim menighet i denne tiden?***

Diakoni handler om å vise omsorg – vise evangeliet i handling. Gud har gitt oss mennesker mange ressurser. Vi har mange måter å vise omsorg og nestekjærlighet på – også på en meters avstand. Det å finne disse måtene har vært en viktig oppgave i denne tiden. Der vet jeg at hvert enkelt menighetsmedlem har vært utrolig viktig. Mange har vært utrolig gode på å vise omsorg for hverandre gjennom telefonsamtaler, gåturer utendørs og ved å gjøre tjenester for hverandre. Dette er diakoni i praksis.

***Hvordan har du har jobbet diakonalt i Grim og Hellemyr siden mars?***

Jeg har jobbet mye kreativt og samarbeidet med kolleger om alternative måter å vise Guds omsorg på. Mye har skjedd digitalt.

Årets fasteaksjon til inntekt for Kirkens Nødhjelp ble digital, og her samlet begge menigheter inn på våre digitale bøsser. Fasteaksjonsfilmen som ble lagt ut på Facebook var et samarbeid mellom Hellemyr og Grim, og ble delt og sett av mange.

Begge menigheter har også sendt ut brev til menighetenes eldre. Vi ville vise at vi er der også for dem som har mindre tilgang på digitale plattformer. Ut i fra dette fikk jeg flere fine telefonsamtaler med mennesker i bydelene våre. Jeg fulgte også opp pårørende etter dødsfall i denne tiden gjennom telefonsamtaler og brev.

Påsken var jo midt i den første nedstengningen, og inn mot påsken lagde jeg mange filmer med oppmuntrende ord og påskens budskap i sentrum. Disse filmene ble laget spesielt til Alf-klubben, vår fritidsklubb for mennesker med funksjonsnedsettelse.

***Hvordan har dere jobbet med smittevern etter hvert som samfunnet ble mer åpent igjen?***

Heldigvis kunne vi etter hvert åpne opp tilbudene våre etter hvert som sommeren nærmet seg. Fram til november gikk det diakonale arbeidet vårt nesten som normalt igjen. Jeg har jobbet mye med å kunne åpne opp arrangementer som Formiddagstreff, Alf-klubb og kirkekaffe med spesialtilpassede smittevernstiltak til hvert arrangement. Vi har vært veldig bevisste på smittevern og at arrangementer skal være forsvarlige å arrangere. Jeg har også samarbeidet med Grimtunet om å få i gang andakten der igjen, og har hatt samtaler med flere beboere der. Det var så godt å kunne møte mennesker igjen etter en lang periode med nedstengning. Det er ingen tvil om at diakoni kommer best til uttrykk når man kan møtes og se hverandres ansikter – selv om det nå er på avstand.

***Har det kommet noe bra ut av denne tida også, f.eks. ny læring eller nye arbeidsmåter?***



Jeg har lært utrolig mye gjennom denne tiden. Det å være tålmodig og holde fast på motivasjonen for arbeidet, på tross av mye motgang. Og jeg har også lært utrolig mye om digitale plattformer. Jeg har hatt en bratt læringskurve på filmredigering, for eksempel! Og ikke minst tar jeg med meg de gode menneskemøtene jeg har hatt gjennom telefon og etter hvert hjemmebesøk. Det å bringe nestekjærligheten og evangeliet ut, utenfor kirkedøra, er et av diakoniens store oppdrag. Dette har jeg fått erfare sterkt i denne tiden, og det er noe jeg ønsker å ta med meg videre i diakonale arbeidet.

## FØRSTEVALGET

**Når noe skal markeres og noen skal minnes**

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

**HOTEL  NORGE**

• KRISTIANSAND •

**KONTAKT:** tlf. 38 17 41 14 • e-post: ht@hotel-norge.no



**Gumpens Auto Vest as**  
**Tlf: 24 03 48**



**ALPHA & OMEGA**  
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Espen Isak Egeland

Bedemand og daglig leder

**Vakttelefon hele døgnet**

**38 02 24 44**

## SØRLANDETS STØRSTE INNENDØRS UTSTILLING AV GRAVSTEIN



\* Navntilføyerler \* Omslip \* Oppussing \*



**Strandberg Stein**

Tlf: 38 02 33 82 – Grim Torv 2 – Kristiansand  
Åpningstid kl. 10.00 – 16.00, evt. etter avtale

[www.strandberg-stein.no](http://www.strandberg-stein.no)

# «Vi må bare gjøre noe gøy mens vi venter»

Av Gunnveig Syrstad Rykkeliid

En solrik november-formiddag kom to glade barn og ringte på hos meg, spente på hva vi skulle gjøre sammen. De visste at de skulle bli «intervjuet», noe som jo hørtes litt voksent og alvorlig ut, men også litt spennende. Det tok ikke lang tid før praten gikk lett. Jeg forstod raskt at dette var to aktive og reflekterte barn.

De kunne fortelle at de går i 3.klasse på «Kalla» og leker mye sammen på fritiden. «Vi spiller, sykler, hopper på trampoline og er mye ute», sier de «og så tøyser vi mye». Når Mariell er alene, liker hun å danse og synge, rydde og lage forskjellige ting. Og så føyer hun til at hvis ikke alt er like gøy, gjør hun det kjedelige først, og så kan hun kose seg med det gøyte etterpå.



Aksel Elias liker også å lage ting og tegne, men elsker å sykle, klatre i trær og å være i skogen. Han rydder ikke så mye, for «Jeg bruker en evighet på å rydde», sier han. Ingen av de gir uttrykk for å kjede seg mye, så det med ventetid synes ikke å være noe stort problem.

Men dette rare annerledesåret har jo likevel bestått av en god del venting. I vår ventet de på at de kunne få gå på skolen igjen, og ventet på å kunne treffe alle vennene, som vanlig. Begge var enige om at det var kjedelig og litt «rotete» med hjemmeskole.

Aksel Elias har også ventet på å kunne reise til Bergen, og håper han kan gjøre det i februar kanskje.. Mariell pleier å reise til Syden hver høst, så hun venter på at det blir trygt å reise igjen snart. Alle sammen venter på at korona-pandemien snart tar slutt. «Vi er så lei av å passe så på bruke antiback og vaske hendene hele tiden!»

Etter hvert kom vi inn på dette med advent og jul. Advent er jo en ventetid, venting på at noen skal komme. De opplevde nok at det var lenge siden de hadde feiret jul, så vi måtte ta en repetisjon på hva dette egentlig gikk ut på. ..

Aksel Elias kom på at han hadde vært Josef i en julevandring, da han var liten, og at det var vise menn, gjeterne og et lite barn. Vi ble da enige om at dette måtte ha noe å gjøre med at Jesus ble født. «Et barn er født i Betlehem...»

Nå husket de også plutselig på hvor kjedelig det er å må vente på gaver på julaften. «Vi må alltid spise så mye og ordne alt mulig, før vi kan åpne gavene» sier Aksel Elias «og når jeg skal dele ut

gavene, finner jeg alltid gavene til de andre først, og finner ingen til meg selv»

Mariell sier hun pleier å få en gave på morgenen. Ellers har de begge adventskalendere, litt forskjellig fra år til år. Noen ganger sjokoladekalender og andre ganger pakkekalendar. Aksel måtte innrømme at han har åpnet alle luken i en Bibelkalender han fikk av mormor... «Den ene luka kom liksom opp av seg selv, så da åpnet jeg like godt resten også», forteller han.

På skolen har de også ulike adventsaktiviteter, for å gjøre ventetiden litt annerledes. «Det er ganske gøy å finne julekuler, hvor det ligger lapper inni» sier Mariell «Der står det kanskje noe om hva vi skal gjøre den dagen, f.eks. ha lang leketime, lese noe hyggelig, få litt mer utetid, se film om Blåfjell og mye forskjellig».

Aksel Elias sier han sjøl elsker å pakke inn gaver, og da pakker han dem inn i masse papir for å lure de som skal åpne dem. Vi får samtalen litt inn på selve julefeiringen igjen. Er det bare for at vi skal få masse gaver og spise mye god mat?

Hvorfor kom egentlig Jesus til jorden? Det er ikke så lett å svare på, men de er begge enige om at de er jo kristne, og Aksel Elias synes alt som fortelles i Bibelen er så fantastisk, at det kan ikke bare være oppdiktet, mener han.

Vi snakket litt videre om hva det har å bety for oss at Jesus både ble født som et menneske, døde og stod opp igjen. Det er jo heller ikke lett å forstå, men Mariell kom likevel med en betraktning som kanskje kan forklare noe: «Noen ganger kan jeg krangle med noen, og vi blir kanskje uvenner», sier hun « Men da spør jeg om ikke vi kan glemme det dumme, og begynne på nytt»

Vår formiddagsprat går mot slutten, og vi har alle planer om å komme oss ut i finværet denne dagen. Idet de løper av gårde, tenker jeg at heldige er vi som har noen rundt oss og som vi kan ha det gøy sammen med, i alle slags ventetider.



# Ble medlem i SU som 13-åring

*Mali Steiro Tronsmoen bor på Hellemyr. Hun representerer SV og er inne i sin første periode i kommunestyret. Hun sitter i formannskapet og valgte selv ikke å være gruppeleder denne perioden. Mali er født i Tromsø, men oppveksten hennes var på Hamar. Hun har studert og jobbet i Oslo. I 2008-2010 var hun leder av Sosialistisk Ungdom (SU) på landsbasis. Hun var vara til fylkestinget 2011-2015 og 1.kandidat for SV i Vest Agder ved stortingsvalget i 2017. I 2018-2020 var hun fylkesleder for SV. Hun har også jobbet i Fredskorpset en periode.*



Tekst og foto:Wenche Bariås

## *Hvordan ble du engasjert i politikk?*

-Jeg ble tidlig engasjert i et aktivt ungdomsmiljø på Hamar. På ungdomsskolen var det et stort antirasistisk engasjement hvor vi var opptatt av at mennesker skulle behandles likt og med respekt. Jeg hadde en aktiv storebror som bidro til at jeg for alvor fikk øynene opp for urettferdighet som også skjedde ute i verden. Etter hvert innså jeg at det ikke var nok bare å jobbe for enkeltsaker, men viktig å se helheten. Jeg skjønnte at SV var mitt parti, og jeg meldte meg inn i ungdomspartiet allerede som 13-åring! De to

årene jeg var SU-leder, reiste jeg rundt i Norge og traff ungdom som ville forandre verden. For en flott jobb det var!

## *På hvilke områder er du spesielt engasjert?*

-Ulikhetene vokser raskt i Norge. Det er altfor mange som sliter, og mange opplever at de blir møtt med skepsis og mistenkeliggjøring. Jeg vil jobbe for at alle mennesker skal bli møtt med respekt og inkludering. Jeg vil kjempe for at alle som kan, skal bidra inn i fellesskapet på sin måte. Og klimakrisen krever løsning og handling; det må skje nå! Vi har store utslippskilder, i trafikken og på andre områder. Vi bør tenke byplanlegging som ikke trenger mye transport f.eks, Og hvorfor ikke bygge mer i tre enn i betong? Jeg



GRIM TORG 2 TELEFON 38 02 16 23



TLF 469 38 000

ser mitt engasjement som et verktøy til handling i hverdagen. Jeg er ikke så glad i det politiske spillet vi ofte opplever.

#### *Hva engasjerer deg spesielt på Hellemyr?*

-Det er fint som politiker å se det store bildet for hele byen. Da får man også engasjement for helheten i eget lokalmiljø. Opprusting av uteområder som gir oss gode fellesarealer er viktig. Uteområdet rundt skolen er spesielt viktig å ruste opp. Vi har en god skole, gode fritidstilbud og mye frivillighet på Hellemyr. Det må vi ta vare på. Vi er avhengige av engasjement fra frivillige organisasjoner og bør støtte opp økonomisk. Vi har en bra bydel og plass til flere folk; vi bør beholde også den eldre del av befolkningen.

Og vi har noen fantastiske naturområder. Det er viktig å mobilisere på nytt og kjempe for å bevare nærnaturen når det trengs. Vi skal ikke akseptere naturødeleggelser i nærområdet vårt.

#### *Hvordan har kirken betydning på Hellemyr, slik du ser det?*

-Kirken er en viktig arena for de som vil engasjere seg for sine medmennesker. Kirken møter folk i ulike livsfaser og livssituasjoner. Og engasjementet vises også i solidaritetsarbeid, bl.a med innsamling til Kirkens Nødhjelp og TVaksjonen. Kirken gjør også en stor jobb for barn og ungdom med et stort frivillig engasjement. Kirken er, sammen med foreninger og frivillige lag, med i et stort felles engasjement og arbeid på Hellemyr for å gi barn en god oppvekst og tilby fellesskap.



Rigedalen 52 Tlf 38 02 48 00,  
4626 Kristiansand [www.dekkborsen.no](http://www.dekkborsen.no)

# Andås

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50 • [www.andas.no](http://www.andas.no)

## Tannlegene i Gyldenløvesgate

Tannlege Susanne Løvdahl  
Gyldenløvesgate 5, 3.etg.

Nye pasienter mottas.

Ring for timebestilling: 38120960.



# bico

# BARBERER'N

A.S.



Rådhusgaten 5, Kristiansand  
tlf: 38 09 28 02 - [www.barbereren.no](http://www.barbereren.no)

# Menighetskalender **Grim Kirke**

## Informasjon om julegudstjenester

Menighetene jobber med å få på plass en god og trygg ordning for julegudstjenestene.

Følg med på våre facebooksider eller nettsider for mer informasjon om julegudstjenestene 2020.

## Gudstjenester

**Søndag 06.12.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Sigmund B. Kruse.

**Søndag 13.12.2020 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 20.12.2020**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Julaften 24.12.2020 kl. 13.00**

Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen, offer delt mellom Kirkens Nødhjelp og menighetens arbeid.

**Julaften 24.12.2020 kl. 14.30**

Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen, offer delt mellom Kirkens Nødhjelp og menighetens arbeid.

**Julaften 24.12.2020 kl. 16.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen. offer delt mellom Kirkens Nødhjelp og menighetens arbeid.

**1.juledag 25.12.2020 kl. 11.00**

Høytidsgudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 03.01.2021 kl. 11.00**

Familiegudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 10.01.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 17.01.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 24.01.2021 kl. 11.00**

Familiegudstjeneste ved vikar.

**Søndag 31.01.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 07.02.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 14.02.2021 kl. 11.00**

Familiegudstjeneste/karneval ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 21.02.2021 kl. 17.00**

Ettermiddagsgudstjeneste ved Sigmund B. Kruse.

**Søndag 28.02.2021 kl. 11.00**

Det er ikke gudstjeneste i Grim kirke.

**Søndag 07.03.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved vikar.

**Søndag 14.03.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

**Søndag 21.03.2021 kl. 11.00**

Gudstjeneste ved Odd Bjarne Ellefsen.

Det kan komme endringer i forbindelse med nasjonale/lokale smittevernstiltak.

Følg med på

- kalenderen på [www.grimkirke.no](http://www.grimkirke.no),
- grimkirke på facebook eller
- i avisen under velkommen til kirken.

### Døde:

31.05.20 Borgny Karlsen  
08.06.20 Liv Ellinor Andersen  
12.06.20 Oskar Haugland  
18.06.20 Randi Paulsen  
28.06.20 Anne Grethe Jonassen  
05.07.20 Kai Wilhelm Nilsen  
28.07.20 Aina Tobiassen  
02.08.20 Kjell Erik Olsen  
07.08.20 Olav Arnfinn Moen  
08.08.20 Solveig Jensen  
11.08.20 Sverre Aasbjørn Moy  
16.08.20 Helga Dovland  
22.08.20 Berit Govertsen  
24.08.20 Ruder Normann Våge  
24.08.20 Jan Erlandsen  
16.09.20 Nils Reinhardt Smestad  
20.09.20 Ester Mersland  
25.09.20 Jorunn Iglebekk  
03.10.20 Gerd Hjørdis Klev  
03.10.20 Else Margrethe Aadland  
07.10.20 Anne Marie Eliassen  
20.10.20 Hugo Jan Langeland

### Døpte:

25.07.20 Carl Strobel  
23.08.20 Alfred Ramselien Lepperød  
04.09.20 Ole Jakob Fiskaa  
06.11.20 Hermine Hagen Berge

### Offer:

07.06.20 Menighetens arbeid, kr.2610,-  
14.06.20 Menighetens arbeid, kr. 2600,-  
21.06.20 Kirkens ungdomsprosjekt, kr. 2830,-  
12.07.20 Menighetens misjonsprosjekt, kr. 2570,-  
26.07.20 Prosjekt i Chile, kr. 6381,-  
16.08.20 Menighetens arbeid, kr. 1185,-  
23.08.20 Menighetens barnarbeid, kr. 4050,-  
30.08.20 Menighetens arbeid, kr. 2440,-  
05.09.20 Menighetens ungdomsarbeid, kr. 1700,-  
06.09.20 Menighetens ungdomsarbeid, kr. 1600,-  
13.09.20 Menighetens misjonsprosjekt, kr. 6450,-  
20.09.20 Menighetens ungdomsarbeid, kr. 3980,-  
04.10.20 Menghetens barnarbeid, kr. 2116,-  
11.10.20 Menighetens diakoniarbeid, kr. 2600,-  
18.10.20 Menighetens arbeid, kr. 1150,-  
25.10.20 Menighetens misjonsprosjekt, kr. 5700  
01.11.20 Menighetens arbeid, kr. 5032,-



**FamilieLørdag**  
Et samarbeid mellom KIA og Grim menighet

FamilieLørdag er et gratis aktivitetstilbud for barnefamilier!

Bli med i et fellesskap med morsomme aktiviteter, nye vennskap og sosialt samvær for både barn og voksne. Oppstarten i november ble utsatt grunnet nye anbefalinger fra myndighetene angående Covid-19. Men vi prøver igjen! Hold deg oppdatert ved å melde deg inn i Facebookgruppen vår (søk på FamilieLørdag).

Se [www.grimkirke.no](http://www.grimkirke.no) for påmelding og mer informasjon.



**VELKOMMEN TIL ALF-KLUBB!**

ALF-KLUBB (ALLE FUNKSJONSEVNER) – EN KLUBB FOR UNGDOM OG UNGE VOKSNE

UTVALGTE ONSDAGER I GRIM KIRKES UNDERETASJE FRA 18.30–20.30  
SE [www.grimkirke.no](http://www.grimkirke.no) FOR MER INFORMASJON

DEN NORSKE KIRKE

# Menighetskalender **Hellemyr Kirke**

## Informasjon om julegudstjenester

Menighetene jobber med å få på plass en god og trygg ordning for julegudstjenestene.

Følg med på våre facebooksider eller nettsider for mer informasjon om julegudstjenestene 2020.

## Gudstjenester

### Søndag 10.01.2021

Gudstjeneste for små og store v/S.B.Kruse

### Søndag 17.01.2021

Gudstjeneste v/S.B.Kruse

### Søndag 24.01.2021

Gudstjeneste v/S.B.Kruse

### Søndag 07.02.2021

Gudstjeneste for små og store v/S.B.Kruse

### Søndag 14.02.2021

Gudstjeneste v/S.B.Kruse

### Søndag 28.02.2021

Gudstjeneste v/S.B.Kruse

### Søndag 07.03.2021

Gudstjeneste for små og store v/S.B.Kruse

### Søndag 14.03.2021

Gudstjeneste v/S.B.Kruse

### Søndag 21.03.2021

Gudstjeneste v/S.B.Kruse og konfirmantene

### Fredag 02.04.2021

Langfredagsgudstjeneste v/S.B.Kruse

### Søndag 04.04.2021

1. Påskedagsgudstjeneste v/S.B.Kruse

## Døpte:

11.07.2020 Eleah Murugiah Rasmussen

11.07.2020 Emilia Rasmussen Holme

30.08.2020 Maja Halvorsen Fjeldsaa

02.08.2020 Nora Tobine Illebæk (døpt i Flekkefjord kirke)

06.09.2020 Tellef Larsson

06.09.2020 Levi Alexander Klauseen

13.09.2020 Theo Karterud Hammergren (døpt i Lund kirke)

20.09.2020 Natalina Jacobsen (døpt i Domkirken)

20.09.2020 Nora Isabella Jacobsen (døpt i Domkirken)

27.09.2020 Tiril Kige Halvorsen (døpt i Mandal kirke)

04.10.2020 Olivia Bjornes (døpt i Domkirken)

04.10.2020 Mina Sofie Langfeldt Hakimi (døpt i Flekkerøy kirke)

18.10.2020 Helene Vo Brochmann

08.11.2020 Benjamin Hågg Larsen

14.11.2020 Sondre Lopez Skarpeid

## Døde

06.10.2020 Oddvar Jostein Støle

## Offer:

28.06.2020 IKO kr. 465

09.08.2020 Menighetens arbeid kr. 400

23.08.2020 Menighetens trosopplæring kr. 1.050

30.08.2020 Menighetens arbeid kr. 2.350

06.09.2020 Kirkens Bymisjon kr. 850

19.09.2020 Menighetens ungdomsarbeid kr. 3.490

27.09.2020 Grim og Hellemyr bibellag kr. 1.187

11.10.2020 Kirkens Ungdomsprosjekt (KUP) kr. 3.007

18.10.2020 Menighetens trosopplæring kr. 1.280

01.11.2020 Søndagsskolen kr. 740

08.11.2020 Misjonsprosjektet kr. 2.100



## Babysang på Hellemyr

Sang, regler, dans, musikk, rytme, kaffe og lunsj er noen av ingrediensene på babysang. 14 babyer med far eller mor har i høst deltatt på babysang. Nytt kurs starter 7. januar 2021, kurset går over 8 torsdag og er kl 11-13. Følg med på facebook/hjemmesida for påmelding.



Oppstart av sorggruppe foregår kontinuerlig. Vi starter en gruppe når det er 4-8 påmeldte deltakere og møtes 8 kvelder.



### Har du mistet forelder eller søsken, og er mellom 16 og 20 år?

Å oppleve sorg er å reagere naturlig på at noen du er glad i er borte. Sorgen bærer i seg smerten over at noe har tatt slutt. Fortvilelsen over at det er ingen vei tilbake. Samtidig bærer vi fortiden med oss inn i fremtiden. Kjærligheten opphører ikke. Den følger oss videre, gjennom savnet og smerten.

Arrangør: «SORG OG OMSORG»  
Et felles tiltak i Den norske kirkes menigheter i Kristiansand og Søgne. Kirkens Ungdomsprosjekt (KUP) er medarrangør.  
Mer informasjon og påmelding:  
Diakon Arild Tjørve  
Tlf: 90581956  
Mail: arild.tjorve@kristiansand.kommune.no





Av Marina Wikstad

En av de beste høytidene vi feirer fra det nye testamentet er jul. Jul, med dens store forventning. Forventningen til at en ny konge, en ny yppersteprest, Messias blir født. Hvem kom med lovsang til Ham? Det skjedde i Betlehem at de tre vise menn kom for å tilbe Ham. Fienden prøvde alt for å stoppe det. Men de vise mennene fant kongen, liggende i en krybbe.

Kom og syng og pris ham! Kom tilbe Ham Guds under! Hvis vi kunne forestille oss mange englehærer som sang da i Himmelen! Det var Jubel. Det var seier! Ære til Gud og fred blant oss på jorden! Nå endelig, Ordet ble til menneske og Han er blant oss!

## Å, kom nå med lovsang, jordens kristenskare!

Å, kom nå med lovsang, jordens kristenskare!  
Å, kom nå med lovsang til Betlehem!  
Kom for å se Ham, kongen i en krybbe!  
Kom, tilbe Ham, Guds under!  
Kom, tilbe Ham, Guds under!  
Kom tilbe Ham, Guds under,  
Vår Herre Krist!

Det var ikke så mange på den tiden som forsto at det var Messias som ble født. Men Gud har alltid sin plan. Ikke alltid kan vi se hva foregår i livet vårt. Kanskje noen av oss venter og venter på et svar eller et løfte som ikke har kommet i oppfyllelse. Men vi må ha håp og stole på Gud. Han har en plan som Han skal gjøre synlig en dag. Han er alltid på din side! Gud er blant oss! La oss komme med vår lovsang og prise Ham med hele våre hjerter.

**Tilbe Ham, Guds under: Vår Herre Krist!**

# Ny ungdoms- arbeider på Hellemyr

Tekst og foto: Wenche Bariås



Ann-Carina Rønnaasen Reve er ansatt som ungdomsarbeider på Hellemyr fra 1.november. Hun tar over jobben etter Kristin, som har fått full stilling i ungdomsarbeidet i KUP (Kirkens ungdomsprosjekt).

Ann-Carina er 29 år og har bodd i Bukksteinsdalen i 5år. Hun vokste opp i Marnardal som eldst av 5 søsken. Etter ungdomsskolen flyttet hun til Drottningborg i Grimstad og tok de to første årene av videregående der. Siste året fullførte hun i Kristiansand. Etter noen år i jobb utdannet hun seg som trosopplærer ved NLA Høgskolen på Gimlekollen i 2018.

-Jeg stortrivdes på internatskolen på Drottningborg. Det var veldig sosialt og fantastisk å bo der mens jeg gikk på skole. Jeg er en veldig sosial person og er sjelden alene, så den skolen passet perfekt for meg, sier hun. -Jeg liker å være både ute og hjemme med venner eller familie. Ann-Carina forteller at stort sett hele familien hennes har flyttet til Kristiansand. Når de samles, disker hun opp med hjemmebakt. -I venneflokken blir jeg kalt for «bestemora» fordi jeg baker så mye, smiler hun.

Når det passer sånn liker Ann-Carina å gå tur i skogen. Hun har skjønnet at det er flotte naturområder rundt Hellemyr som hun kan bli bedre kjent med etter hvert. Hun har også sunget i kor; hele 11 år i Marnardal og i 2 år mens hun gikk på Drottningborg.

Ann-Carina har allerede en deltidsstilling som trosopplærer for barn 0-12 år i kirken på Evje. Det medfører mye helgearbeid. I tillegg er hun med i konfirmantarbeidet der. Som ungdomsarbeider på Hellemyr vil hun ha hovedansvar for KRIK-treningene nede på Solkollen hver fredag. Annenhver fredag er det åpent for ungdomsklubben Activate i Hellemyr kirke. Mannen hennes har vært ungdomsarbeider i Torridal noen år, og hun har ofte vært med ham på jobb. -Det er spennende å jobbe med ungdom, og jeg gleder meg til å være med på å skape et godt miljø her på Hellemyr. Jeg brenner for at de unge skal komme til kirken og oppleve at det er fint å være der, sier hun. -Jeg skal også være med i konfirmantarbeidet, så jeg blir jo litt kjent med ungdommene der også, legger hun til.



## «Det hadde jeg ikke tenkt på»....

... i samtale med andre kan denne erkjennelsen dukke opp.



Bilde: ukjent / PxHere

Kanskje vi burde snakke mer sammen? Skulle vi delt mer av våre tanker om livet, troen og tvilen, midt i den hverdagen og tiden vi lever i?

Det er flere i Grim og på Tinnheia som har vært inne på tanken. Både stab, menighetsråd og folk som bor her har snakket litt rundt dette.

Selvsagt prater vi med de vi treffer, om både løst og fast, men kanskje kunne vi få til noen grupper, som mer jevnlig har muligheten for å sette seg ned og drøfte, dele og reflektere over ting mange er opptatt av.

Det jobbes med utforming og felles opplegg for slike grupper, som skal være en del av menighetens tilbud. Vi ønsker at det skal være livsnært og et sted man kan dele den troen og tvilen man har. Vi skal både kunne utfordre og heie på hverandre.

Er det noen der ute som kan være interessert i dette?..Vi trenger da både gruppeledere og vanlige deltakere i en slik samtalegruppe. Om noen tenker dette virker spennende, kan dere ta kontakt med diakonen i Grim kirke.

[elin.rosok.richardsen@kristiansand.kommune.no](mailto:elin.rosok.richardsen@kristiansand.kommune.no)  
mob. 90662699

Gunnveig S Rykkelid

# Strikketreff

VÅREN 2021

Et hyggelig møtepunkt i Grim kirke

– med eller uten strikkepinner

TID: Torsdager i oddetallsuker, kl. 11–13

STED: Peisestuen i Grim kirke

Ta med niste og strikketøy. Vi serverer kaffe og te.

Spørsmål? Ta kontakt med Anne Nora (90074030) eller Elin diakon (90662699)

## SKILSMISSE/SAMLIVSBRUDD?

Tilbud om samtalegruppe for deg som går gjennom, eller har gått igjennom samlivsbrudd.

10 SAMLINGER – ÅPENT FOR ALLE UAVHENGIG AV LIVSSYN

SAMTALEGRUPPENS MÅL:

- BEARBEIDE REAKSJONER
- FÅ HJELP TIL Å LEGGE SAMLIVSBRUDDET BAK SEG OG KOMME VIDERE I LIVET
- SKAPE GJENKJENNELSE OG GJENSIDIG STØTTE
- ALTERNATIVT NETTVERK I EN VANSKELIG TID

For mer informasjon og påmelding:  
[www.kristiansand.kirken.no/diakoni](http://www.kristiansand.kirken.no/diakoni)

## Tinnheia Bil as

Stålveien 2, 4629 Kristiansand

Tlf. 38 01 58 80 [janinge@tinnheiaibil.no](mailto:janinge@tinnheiaibil.no)

[www.tinnheiaibil.no](http://www.tinnheiaibil.no) **Sjekk Punkt**

BILVERKSTED

EU-kontroll - Service - Reparasjon

## FØRSTEVALGET

Når noe skal markeres og noen skal minnes

Dåp • Konfirmasjon • Bryllup • Minnestund

HOTEL  NORGE

• KRISTIANSAND •

KONTAKT: tlf. 38 17 41 14 • e-post: [ht@hotel-norge.no](mailto:ht@hotel-norge.no)

# Et barn er født

I år er arbeidet for fattige og sårbare viktigere enn noen gang. 2020 har vært et veldig vanskelig år, ikke minst for mennesker på flukt. Koronapandemiens konsekvenser er store, særlig for de som hadde minst i utgangspunktet. Kirkens Nødhjelp tilhører menighetene, og det internasjonale diakonale arbeidet er vårt felles ansvar. La oss huske på dem som har det ekstra vanskelig nå. Takk for din julegave til Kirkens Nødhjelps arbeid for å redde liv og skape håp.

Gi en julegave som kan redde liv og forandre liv.  
Sammen kan vi forandre verden – for ett barn om gangen.

**FORANDRE.** FOR ANDRE.



Send **GAVE** på sms til **2426** (250 kr) eller **vipps** til **2426**

# Ventetid

Av Elfie Dørum

*Jeg slår opp på nettet og følgende setninger dukker opp:*

*Ventetid korona  
Ventetid tannlege  
Ventetid i UDI*

.. noe annerledes, forskjellig og mere generelt enn det vi i Menighetsnytt forbinder med ventetid på denne tiden av året kanskje?

Som barn var det svært vanskelig å vente på noe som helst, - alt skulle bare skje med en gang. Når ferieturen eller skituren startet, var spørsmålet rundt første sving: Er vi fremme snart? Alle voksne sa alltid at det var sunt å vente: Den som venter på noe godt, venter aldri forgjeves, sa de, og det trodde vi jo på.

Som ung ventet vi på at vi skulle bli tenåring, - da ble grensene våre utvidet til i alle fall noe vi trodde vi ventet på. Og da vi endelig ble tenåring, da ventet vi snart videre på noe nytt,- eksamen, sertifikatet, kjæreste, jobb. Livet som fulgte, var det kanskje mann, kone og barn vi ventet på , - men hva ventet vi så på? Høyere lønn, lykke, flere barn?

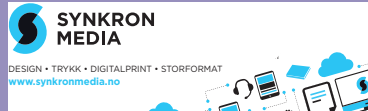
Hva gjør det med oss at vi er i ventetid, - kan vi glede oss, kan vi la tankene flyte fritt og glede oss i det vi er i, eller må våre tanker stadig videre?

Noen av oss venter på å bli behandlet på sykehus for å bli friskere, - noen av oss venter på å bli anerkjent som likeverdige borgere og å få et liv som kan leves.

Med dagens smittesituasjon venter nok de fleste av oss på det som er normale dager; hva nå det egentlig er for hver og en av oss. Desember er tiden for venting for oss alle, noen på julebudskapets varme, noen venter på gaver; noen venter på solsnu, - i alle fall på lys og litt glede for oss alle sammen. Kan vi lære oss å være i nåtiden og glede oss over øyeblikket ?

# Grim & Hellemyr

## Årskalenderen 2021



**GRIM**  
"FRIHET TIL Å VELGE"

**MENY**

Åpningstider:  
08.00-22.00 (20)

**Andås**  
SØRLANDETS BEGRAVELSESBYRÅ  
Døgntelefon: 38 17 74 50

**TINNHEIA BIL** as  
38 01 58 80  
janinge@tinnheiabil.no

**SjekkPunkt**  
BILVERKSTED  
EU-KONTROLL - SERVICE - REPERASJON

**BilXtra**

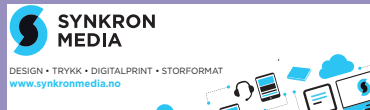
**PER HAGEN** A/S  
BILREKVISITA  
www.perhagen.no

Januar		Februar		Mars		April		Mai		Juni	
1	Fre Nyttårsdag	1	Man UKE 5	1	Man UKE 9	1	Tor Skjærtorsdag	1	Lør 1. mai	1	Tir
2	Lør	2	Tir	2	Tir	2	Fre Langfredag	2	Søn	2	Ons
3	Søn	3	Ons	3	Ons	3	Lør	3	Man UKE 18	3	Tor
4	Man UKE 1	4	Tor	4	Tor	4	Søn 1. påskedag	4	Tir	4	Fre
5	Tir	5	Fre	5	Fre	5	Man 2. påskedag UKE 14	5	Ons	5	Lør
6	Ons	6	Lør	6	Lør	6	Tir	6	Tor	6	Søn
7	Tor	7	Søn	7	Søn	7	Ons	7	Fre	7	Man UKE 23
8	Fre	8	Man UKE 6	8	Man UKE 10	8	Tor	8	Lør	8	Tir
9	Lør	9	Tir	9	Tir	9	Fre	9	Søn	9	Ons
10	Søn	10	Ons	10	Ons	10	Lør	10	Man UKE 19	10	Tor
11	Man UKE 2	11	Tor	11	Tor	11	Søn	11	Tir	11	Fre
12	Tir	12	Fre	12	Fre	12	Man UKE 15	12	Ons	12	Lør
13	Ons	13	Lør	13	Lør	13	Tir	13	Tor Kristi himmelfartsdag	13	Søn
14	Tor	14	Søn	14	Søn	14	Ons	14	Fre	14	Man UKE 24
15	Fre	15	Man UKE 7	15	Man UKE 11	15	Tor	15	Lør	15	Tir
16	Lør	16	Tir	16	Tir	16	Fre	16	Søn	16	Ons
17	Søn	17	Ons	17	Ons	17	Lør	17	Man Grunnlovsdag UKE 20	17	Tor
18	Man UKE 3	18	Tor	18	Tor	18	Søn	18	Tir	18	Fre
19	Tir	19	Fre	19	Fre	19	Man UKE 16	19	Ons	19	Lør
20	Ons	20	Lør	20	Lør	20	Tir	20	Tor	20	Søn
21	Tor	21	Søn	21	Søn	21	Ons	21	Fre	21	Man UKE 25
22	Fre	22	Man UKE 8	22	Man UKE 12	22	Tor	22	Lør	22	Tir
23	Lør	23	Tir	23	Tir	23	Fre	23	Søn 1. pinsedag	23	Ons
24	Søn	24	Ons	24	Ons	24	Lør	24	Man 2.pinsedag UKE 21	24	Tor
25	Man UKE 4	25	Tor	25	Tor	25	Søn	25	Tir	25	Fre
26	Tir	26	Fre	26	Fre	26	Man UKE 17	26	Ons	26	Lør
27	Ons	27	Lør	27	Lør	27	Tir	27	Tor	27	Søn
28	Tor	28	Søn	28	Søn Palmesøndag	28	Ons	28	Fre	28	Man UKE 26
29	Fre			29	Man UKE 13	29	Tor	29	Lør	29	Tir
30	Lør			30	Tir	30	Fre	30	Søn	30	Ons
31	Søn			31	Ons	31	Man	31	Man UKE 22		



# Grim & Hellemyr

## Årskalenderen 2021



Juli		August		September		Oktober		November		Desember		
1	Tor	1	Søn	1	Ons	1	Fre	1	Man	UKE 44	1	Ons
2	Fre	2	Man	2	Tor	2	Lør	2	Tir		2	Tor
3	Lør	3	Tir	3	Fre	3	Søn	3	Ons		3	Fre
4	Søn	4	Ons	4	Lør	4	Man	4	Tor	UKE 40	4	Lør
5	Man	5	Tor	5	Søn	5	Tir	5	Fre		5	Søn
6	Tir	6	Fre	6	Man	6	Ons	6	Lør	UKE 36	6	Man
7	Ons	7	Lør	7	Tir	7	Tor	7	Søn		7	Tir
8	Tor	8	Søn	8	Ons	8	Fre	8	Man	UKE 45	8	Ons
9	Fre	9	Man	9	Tor	9	Lør	9	Tir		9	Tor
10	Lør	10	Tir	10	Fre	10	Søn	10	Ons		10	Fre
11	Søn	11	Ons	11	Lør	11	Man	11	Tor	UKE 41	11	Lør
12	Man	12	Tor	12	Søn	12	Tir	12	Fre		12	Søn
13	Tir	13	Fre	13	Man	13	Ons	13	Lør	UKE 37	13	Man
14	Ons	14	Lør	14	Tir	14	Tor	14	Søn		14	Tir
15	Tor	15	Søn	15	Ons	15	Fre	15	Man	UKE 46	15	Ons
16	Fre	16	Man	16	Tor	16	Lør	16	Tir		16	Tor
17	Lør	17	Tir	17	Fre	17	Søn	17	Ons		17	Fre
18	Søn	18	Ons	18	Lør	18	Man	18	Tor	UKE 42	18	Lør
19	Man	19	Tor	19	Søn	19	Tir	19	Fre		19	Søn
20	Tir	20	Fre	20	Man	20	Ons	20	Lør	UKE 38	20	Man
21	Ons	21	Lør	21	Tir	21	Tor	21	Søn		21	Tir
22	Tor	22	Søn	22	Ons	22	Fre	22	Man	UKE 47	22	Ons
23	Fre	23	Man	23	Tor	23	Lør	23	Tir		23	Tor
24	Lør	24	Tir	24	Fre	24	Søn	24	Ons		24	Fre
25	Søn	25	Ons	25	Lør	25	Man	25	Tor	UKE 43	25	Lør
26	Man	26	Tor	26	Søn	26	Tir	26	Fre		26	Søn
27	Tir	27	Fre	27	Man	27	Ons	27	Lør	UKE 39	27	Man
28	Ons	28	Lør	28	Tir	28	Tor	28	Søn		28	Tir
29	Tor	29	Søn	29	Ons	29	Fre	29	Man	UKE 48	29	Ons
30	Fre	30	Man	30	Tor	30	Lør	30	Tir		30	Tor
31	Lør	31	Tir			31	Søn				31	Fre

